



EXPLORE • INNATE • INNOVATE

Since 2018



**CONSCIOUS
PARENTING**



**PERSONAL
DEVELOPMENT**



**CORPORATE HIRING
SOLUTIONS**



**PROFESSIONAL
GROWTH**



**CAREER
SELECTION**



**TRAINING
DEVELOPMENT**



COMPATIBILITY



STREAM SELECTION

**THE SPARK OF PASSION,
IGNITES THE FUEL OF INNOVATION**



PERSONAL DETAILS

Name abc _____ ●

Gender Male _____ ●

Date Of Birth _____ ●

Address aaa _____ ●

Contact No. 111.00 _____ ●

COUNSELLOR DETAILS

Name aa _____ ●

Address _____ ●

Contact No. _____ ●

HEAD OFFICE - Bhanu Hills, Shop No. 203, Opp. RK Desai College, Vapi, Gujarat – 396191.

અનુક્રમણિકા

અનુક્રમ	નામ	પાનાં નો.
1	BRAIN SPARK DMIT પરિચય	1
2	ડિસ્ક્લેમર	3
3	માનવ મગજ ને સમજવું	4
4	મગજની કાર્યક્ષમતા વધારવાની રીતો	5
5	બ્રેઇન લોબ્સ ને સમજવું	6
6	મારુ મગજ	7
7	એટીડી ડિગ્રી અને લર્નિંગ સંવેદનશીલતા	8
8	મગજના ભાગનું કાર્ય અને ટી.એફ.આર.સી. વહેંચણીનો નકશો	10
9	ટીએફઆરસી	11
10	પર્સનાલીટી (વ્યક્તિત્વ) અને વર્તન	12
11	વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ	13
12	મારી શીખવાની રીત	17
13	શીખવાની / સંચાર શૈલી	20
14	મલ્ટીપલ ક્વોન્ટિન્ટ ડિસ્ટ્રિબ્યુશન ચાર્ટ	24
15	મલ્ટીપલ ઇન્ટેલિજન્સ	25
16	વિશેષ અભ્યાસક્રમ પ્રવૃત્તિગ્રાફ	34
17	કરિઅરના વિકલ્પો	35
18	કરિઅરના ગ્રાફ	37
19	વિશ્લેષણ સારાંશ	38

BRAIN SPARK DMIT

વૈજ્ઞાનિક રીતે તમારી જન્મજાત ખૂબીઓ અને વ્યક્તિત્વને શોધવાનો સરળ અને સચોટ રસ્તો.

- » ડર્મેટોગ્લાયફીક મલ્ટીપલ ઈન્ટેલીજન્સ ટેસ્ટ, એક વૈજ્ઞાનિક આકારણી પદ્ધતિ છે. આ પદ્ધતિ વૈજ્ઞાનિકો અને તબીબો દ્વારા વિકસાવાયેલ છે, જે સુપ્રજાજનનશાસ્ત્ર, ગર્ભ-વિજ્ઞાન, ડર્મેટોગ્લાયફીકસ, ન્યુરો-સાયન્સ અને બાળમાનસના અવલોકન, નોંધણી, તુલના, આંકડાશાસ્ત્ર અને સારાંશ પદ્ધતિના તબીબી અનુભવ સાથેના સંયોજન દ્વારા મેળવેલ છે.
- » ૧૯૨૬માં ડો. હેરોલ્ડ ક્યુમીને 'ડર્મેટોગ્લાયફીકસ' શબ્દ પહેલીવાર બનાવ્યો. ડો. ક્યુમીનને "ડર્મેટોગ્લાયફીકસના પિતા" તરીકે પદવી મળી. ડર્મેટોગ્લાયફીકસ એ માનવીના હાથની હથેળીમાં રહેલી ચામડીની રેખાઓનો વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિથી કરાયેલો અભ્યાસ છે. તેમના જીવનભરના અભ્યાસ અને ટેકનીકની શોધને 'ક્યુમીન-મેથડોલોજી' તરીકે ઓળખાય છે. જેનો ઉપયોગ સુપ્રજાજનનશાસ્ત્ર અને ઉત્ક્રાંતિના સંબંધો જાણવામાં એક અગત્યના સાધન તરીકે કરાય છે. આ પદ્ધતિનો ઉપયોગ થોડા પ્રકારની માનસિક મંદતા અને સ્કીઝોફ્રેનીયાના નિદાન માટે પણ થાય છે.
- » યુ.એસ.એસ.આર.માં ઓલિમ્પીક રમતમાં ખેલાડીઓની પસંદગી માટે 'ડર્મેટોગ્લાયફીકસ પ્રક્રિયા'નો ઉપયોગ એક મહત્વનાં માપદંડ તરીકે થતો હતો. જેના પરીણામ સ્વરૂપે યુ.એસ.એસ.આર. ૧૯૭૨માં ૫૦ ગોલ્ડ મેડલ અને ૧૯૭૬માં ૧૨૫ ગોલ્ડ મેડલ જીતી શક્યું હતું.
- » તબીબી નિષ્ણાતોએ નિરીક્ષણ, ધ્વનિ-મુદ્રણ, સરખામણી, પ્રવર્તન અને ઔષધિય કોશીશ દ્વારા સાબિત કર્યું છે કે આંગળીઓની છાપ એક વ્યક્તિની જન્મજાત ખૂબીઓનું ચોક્કસ પૃથક્કરણ રજૂ કરી શકે છે. આ પૃથક્કરણ પદ્ધતિ દ્વારા મગજની શીખવાની શક્તિ, મસ્તિષ્કનું નિયોજિત કામ અને વ્યક્તિગત જન્મજાત આવડતનો વ્યક્તિત્વ સંબંધિત આંકડાકીય અહેવાલ બનાવી શકાય છે. વ્યક્તિના મગજનો વિકાસઅધિપત્ય ધરાવતા આવડતના ક્ષેત્રમાં કરી શકાય છે.
- » આ રીપોર્ટથી માતાપિતાને પોતાની અને બાળક/ બીજા વિશેની જન્મજાત વિશિષ્ટતા સમજવામાં મદદ મળશે. બાળક અને બીજાની સાથે વાતચીત કરવાની પદ્ધતિ મળશે, જેથી તેઓ નાની ઉંમરથી જ શીખવાની અને શીખવવાની યોગ્ય પદ્ધતિ વાપરી શકશે અને તેમની શીખવાની અને શીખવવાની આવડતને અસરકારક રીતે સુધારી શકશે. વાલીઓ પોતાની અને બાળકની અનેક આવડતોનો વિકાસ કરવાનું સમજી શકશે. અનેક સંભવિત આવડતો શોધી શકશે. આમ કરવાથી શીખવાની અને શીખવવાની પ્રક્રિયા દરમ્યાન પોતાની અને બાળકની નબળાઈઓને સુધારી શકાશે અને બહુમુખીય વિકાસ કરી શકાશે.
- » છેલ્લે અમે દરેક વાલીને અને વ્યક્તિને સંદેશો આપવા માંગીએ છીએ કે આ ચિકિત્સા દરેક વ્યક્તિ અને બાળકની વ્યક્તિગત લાક્ષણિકતાઓસંપૂર્ણપણે સમજવામાં મદદ કરશે અને જરૂર પ્રમાણેનું શિક્ષણ લઈ શકાશે કે પુરુ પાડી શકાશે.
- » દરેક વ્યક્તિની મહત્વની શીખવાની આવડત 'મગજના કોષોના મજાતંતુના જોડાણો' દ્વારા નક્કી થાય છે. આ ફક્ત જન્મજાત કે ભાગ્યથી જ મળેલ નથી, પરંતુ પર્યાવરણ-અનુરૂપ, બાળપણમાં અને સમય તથા સંજોગોમાંથી જે શીખે છે તે પણ છે.
- » ળાલા વાલીઓ / શિક્ષકો / વ્યક્તિઓ, તમારી અને તમારા મગજની વચ્ચે શાણપણનો સેતુ બંધાય એવી અમારી હૃદયપૂર્વકની કોશિશ છે. તો ચાલો, સાથે મળીને પોતાને અને દરેક વ્યક્તિને એક સારી શરૂઆત આપીએ.

આ રીપોર્ટનું અર્થઘટન કેવી રીતે કરશો?

પ્રિય,

abc

જ્યારે તમને આ રીપોર્ટ મળે ત્યારે તમે તેને નીચે પ્રમાણેની સૂચના થી તેને જુઓ એવી ભલામણ અપાય છે. આમ કરવાથી તમે મગજની સંભવિત વિભાગીય કામગીરી ચોકસાઈથી સમજી શકશો.

૧. ખાત્રી કરો કે તમે સાચો રીપોર્ટ (પકડી) વાંચી રહ્યા છો. ભાગ લેનાર વ્યક્તિનું નામ અને વ્યક્તિગત માહિતી તપાસો.
૨. આપણા મગજનો નકશો.
 - (અ) આ રીપોર્ટમાં, આપણું મગજ બે અર્ધગોળાકારમાં વહેચાયેલું છે જે ડાબો અને જમણો છે. દરેક અર્ધગોળાકાર ભાગને પોતાની શક્તિઓ હોય છે. જમણાહાથની આંગળીઓ ડાબા ભાગના મગજનું કાર્ય દર્શાવે છે. અને ડાબા હાથની આંગળીઓ જમણા ભાગનું કાર્ય દર્શાવે છે. જુદી જુદી આંગળીઓ જુદી જુદી આવડત દર્શાવે છે. દરેક આવડતને પોતાનું અલગ વજન હોય છે, કુલ આવડતોની ટકાવારી ૧૦૦% માં વહેચાયેલી છે.
 - (બ) આ આવડત નીઓકોરટેક્સ નસોની ન્યુરોન તીવ્રતા દર્શાવે છે. જેનો મતલબ થાય છે કે જો કોઈ એક ભાગ કાર્ય વધારે પ્રમાણમાં બતાવે છે તો તે વધારે પ્રમાણમાં RC ધરાવે છે. અલગ પ્રકારની રચનાઓ જુદા જુદા પ્રકારની વહેંચણી બતાવે છે. સામાન્ય સંજોગોમાં વધુ પડતા માણસોની કિંમત ૮ થી ૩૦ ની વચ્ચે આવે છે. જો કિંમત વધારે હોય તો, તે દર્શાવે છે કે મગજના આવરણ ની કાર્યશક્તિ સ્તર ઉચું છે.
 - (ક) જો RC કિંમત અથવા % વહેંચણી કોઈ પણ ચોક્કસ આવડતમાં '૦' અથવા આર્ક પ્રકારની હોય તો, લઘુત્તમ કિંમત '૦' અને મહત્તમ કિંમત અનંત હોઈ શકે. સંભવિત કિંમત જે RC ની છે તે ૦ થી અનંત હોઈ શકે જેનો સાધારણ મતલબ એવો થઈ શકે કે કોઈ એક ચોક્કસ આવડત ઉચું ઢળાણ ધારવે છે.
 - (ડ) RC ની મધ્યમ કિંમત ૧૦% છે જો RC કિંમત કોઈ ચોક્કસ આવડતમાં ૫.૮૮ % થી ઓછી છે તો તેનો મતલબ એ તમારા પોતાની તુલના માટે છે એવું જરૂરી નથી કે તમે એ ચોક્કસ આવડતમાં નબળા છો.
 - (ઈ) જમણા મગજ અને ડાબા મગજની ટકાવારી માં ફરક ૫% જેટલો હોઈ શકે જે સામાન્ય સીમા છે જો ફરક ૫% કરતા વધારે હોય તો, નબળી બાજુ બીજી બાજુના મગજને અસર કરશે જે કોઈ ગંભીર ચિંતાનો વિષય નથી. તે વ્યક્તિએ નબળી બાજુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી તેને સમતોલ કરવાની જરૂર છે.
૩. સંભવિત ફાયદાઓ :- RC કિંમતના આધાર પર એક વ્યક્તિ પોતાની તાકાત મગજના આવરણની કાર્યપદ્ધતિ દ્વારા ગોતી શકશે. ઉંચા ટકાવારી વાળી કાર્યપદ્ધતિ કોઈ એક આવડત મગજના આવરણમાં છે તો તેનો મતલબ તે વ્યક્તિની તે શક્તિ થાય છે. જે ભાગ લેનાર વ્યક્તિ ને પોતાની શક્તિ ગ્રહણ કરવામાં મદદ કરશે. જેનો મતલબ એવો પણ થાય કે ભાગ લેનાર વ્યક્તિ પોતાની મહત્તમ શક્તિના પ્રદર્શન દ્વારા શક્તિશાળી જન્મજાત સંભવિત શક્તિનું પ્રદર્શન કરી શકે છે.
૪. વિકાસની સંભવિતતા :- RC કિંમતના આધાર પર આવડત જે બહુ મજબૂત નથી તેને નીચેના ભાગ પર દર્શાવાય છે. જે બતાવે છે કે મગજના આવરણના તે ભાગની સંભવિત કાર્યપદ્ધતિ નીચી છે. જેનો મતલબ એ થાય છે કે વ્યક્તિ તેના પર વધારે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને તે વિકસાવી શકે છે.
૫. દરેક વ્યક્તિમાં ચોક્કસ જન્મજાત ખૂબીઓ હોય છે. જેને પ્રોત્સાહિત કરવાથી અને સમજવાથી તે એક વધારે સારો વ્યક્તિ બની શકે છે. આપણામાનો દરેક વ્યક્તિ જન્મજાત અને સંભવિત ખૂબીઓનું સર્મથન કરીને ઉજવણ ભવિષ્ય પામી શકે છે.
૬. ન્યુરોપ્લાસ્ટીસિટી :- મગજની પાસે અદભૂત ગ્રહણ કરવાની શક્તિ છે જેને કેળવી શકાય છે હાજર અને ખૂબીઓ મેળવી શકાય છે. મગજનો નકશો ફક્ત આપણા મગજની જન્મજાત નાડીઓની તીવ્રતા દર્શાવે છે. આપણે નવી નાડીઓ ક્યારેય જન્મ પછી નથી બનાવી શકતા માટે કેળવણી અને પોષણ ની મદદ દ્વારા આપણા ૧૦૦ બિલિયન નર્વસેલને જોડીને જટીલ સર્કિટ ને મદદ કરી શકીએ સતત રીવાયર અને બદલાવ આપણા આખા જીવન દરમિયાન મગજ શીખવાની પદ્ધતિથી વિકસાવી શકાય.

અભિનંદન તમારી પાસે Brain Spark (ડર્મટોગ્લાયફીક્સ મલ્ટીપલ ઈટેલીજંસ ટેસ્ટ) રીપોર્ટ છે જે તમને તમારી પોતાની જાતને ઓળખવામાં મદદ કરશે, તો તમારી શક્તિઓને કામે લગાડો તમારા ક્ષેત્રમાં કામ કરો અને વધુ સારું ભવિષ્ય મેળવો.

તમારા પ્રમાણિક

રોહિણી વોરા

BRAIN SPARK DMIT

ડિસ્ક્લેમર

આ વિશ્લેષણમાં આપવામાં આવેલી માહિતી માત્ર તેના માલિકને આધીન છે, કોઈ સગીરના કિસ્સામાં તેની માહિતીનો અધિકાર તેના કાનૂની સાથે છે. આ વિશ્લેષણ માટે સંમતિ આપીને તમે સ્વેચ્છાએ તમારી ફિંગરપ્રિન્ટ આપી રહ્યા છો અને કોઈ સગીરના કિસ્સામાં તમે તેનું કાનૂની વાલી અથવા માતાપિતા તરીકે પ્રતિનિધિત્વ કરો છો. તે પણ સમજવામાં આવે છે કે આ ફિંગરપ્રિન્ટનો ઉપયોગ માત્ર વિશ્લેષણ માટે અને આ અહેવાલ તૈયાર કરવા માટે જ કરવામાં આવે છે અને ફિંગરપ્રિન્ટ કોઈપણ સ્વરૂપમાં અમારી પાસે સંગ્રહિત થતી નથી. આ વિશ્લેષણ સામગ્રી વૈજ્ઞાનિક સંશોધન માટેના આધાર સંદર્ભ માટે જ છે. કોઈપણ સૂચના, સલાહ, સૂચન કે ભલામણનું પાલન કરવાનો નિર્ણય સંપૂર્ણપણે તમારા પર આધાર રાખે છે અને તમે સંપૂર્ણપણે પરિણામો માટે જવાબદાર રહેશો. અમે એક સંસ્થા અથવા તેના કોઈ પ્રતિનિધિ તરીકે કોઈપણ સંજોગોમાં કોઈપણ પરિણામો માટે જવાબદાર નથી. કોઈપણ નિર્ણય લેતા પહેલાં તમારા કૌટુંબિક ડોક્ટર, મનોચિકિત્સક, અથવા મનોવિજ્ઞાનીની સલાહ લો. પરિણામો માત્ર સૂચક છે અને કંપની કે કંપનીના કોઈપણ અધિકૃત પ્રતિનિધિ કોઈ કિસ્સામાં અહેવાલમાં ભલામણ કરેલ અભ્યાસ અથવા પ્રવૃત્તિના અમલ દરમિયાન કોઈ નિષ્ફળતા માટે જવાબદાર રહેશે નહીં.

માનવ મગજ ને સમજવું

» ગર્ભાશયમાં

મૂબ જ પ્રારંભિક તબક્કા દરમિયાન, ચેતાકોષો અને જોડાણો આશ્ચર્યજનક દરે વધી રહ્યા હોય છે. સગર્ભા સ્ત્રીઓએ સિગારેટ, ડ્રગ્સ, આલ્કોહોલ, ઝેર, ભારે ધાતુઓ અને અયોગ્ય તણાવથી દૂર રહેવું જોઈએ. તે પણ મહત્વનું છે કે સગર્ભા માતાઓને પૂરતા પ્રમાણમાં ફોલિક એસિડ અને વિટામિન B6 અને B12 મળે.

» જન્મથી 6 વર્ષ સુધી

બે વર્ષની ઉંમર સુધીમાં મગજ તેના પુખ્ત કદના લગભગ 80% જેટલું હોય છે. પ્રારંભિક વર્ષો દરમિયાન સ્વૈચ્છિક ચળવળ, ધારણા, તર્ક, લાગણીઓ, આયોજન, કાર્યકારી યાદશક્તિ અને જોડાણનો વિકાસ થાય છે. જ્યારે બાળક છ વર્ષનું થાય છે, ત્યારે તેનું મગજ તેના પુખ્ત વજનના 95% જેટલું હોય છે. જીવનમાં જે પછીથી પ્રગટ થઈ શકે તેવા ભાવનાત્મક પરિણામોને ટાળવા માટે, સંભાળ રાખનારાઓએ સતત સલામત અને સંવર્ધન વાતાવરણ પૂરું પાડવું જોઈએ, જ્યાં ખુલ્લા સંદેશાવ્યવહારને પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે અને બાળકને સારી રીતે પ્રેમ કરવામાં આવે.

» 7 થી 22 વર્ષ સુધી

આ વર્ષો દરમિયાન ચેતાકોષોની આસપાસના ચરબીયુક્ત પેશીઓમાં વધારો થાય છે, જે વિદ્યુત આવેગને ઝડપી બનાવવામાં અને જોડાણોને સ્થિર કરવામાં મદદ કરે છે. મગજનો ભાગ જે આવેગ અને નિર્ણય લેવાની ક્ષમતાને નિયંત્રિત કરે છે (પ્રીફ્રન્ટલ કોર્ટેક્સ) પરિપક્વ થવા માટે છેલ્લો ભાગ છે. કિશોરોએ આલ્કોહોલ, ડ્રગ્સ, સિગારેટ અને અસુરક્ષિત સંભોગને ટાળીને અતાર્કિક અને અવિચારી વર્તનને નિયંત્રિત કરવાની પ્રેક્ટિસ કરવી જોઈએ. 22 વર્ષની આસપાસ મગજ તેની ટોચની શક્તિ સુધી પહોંચે છે, જે લગભગ પાંચ વર્ષ સુધી ચાલે છે.

» 23 થી 65 વર્ષ સુધી

મગજની પ્રથમ કાર્યક્ષમતામાં ઘટાડો થાય છે તે કારોબારી નિયંત્રણ છે - જે પરિપક્વ થવા માટે પણ છેલ્લું છે. વર્ષોથી, કાર્યકારી યાદદાસ્તમાં ઘટાડો થાય છે અને પ્રક્રિયા ધીમી પડી જાય છે. તંદુરસ્ત ખોરાક ખાઈને, આલ્કોહોલ અને સિગારેટથી દૂર રહીને, કસરત કરીને અને નવી વસ્તુઓ શીખીને માનસિક રીતે સક્રિય રહો.

» 65 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના

જીવનના છક્કા દાયકા દરમિયાન અને તે પછી, મગજના જટિલ કોષો ખોવાઈ જાય છે, મુખ્યત્વે મગજના તે વિસ્તારમાં જે યાદોની પ્રક્રિયા કરે છે. તે મહત્વનું છે કે વૃદ્ધ વ્યક્તિઓ તણાવ ઓછો કરે, નવી કુશળતા શીખે, તંદુરસ્ત ખાય અને કસરત કરે.

મગજની કાર્યક્ષમતા વધારવાની રીતો

- જિજ્ઞાસુ બનો
- અસ્પષ્ટતાનો અભ્યાસ કરો
- મગજના ટીઝર અને કોયડાઓ ઉકેલો
- મંથન

- સંગીતનું સાધન વગાડો
- યોગાભ્યાસ કરો
- ટૂંકા ગાળાના અને લાંબા ગાળાના લક્ષ્યો નક્કી કરો

- સહાનુભૂતિનો અભ્યાસ કરો
- તર્કશાસ્ત્રનાં કોયડાઓ ઉકેલો
- નવો શોખ શરૂ કરો
- એક નવો નુસખો અજમાવો

- પુષ્કળ ઊંઘ લો.
- જંક ફૂડ ટાળો
- પ્રશ્નો પૂછો
- સકારાત્મક વિચારો કરો

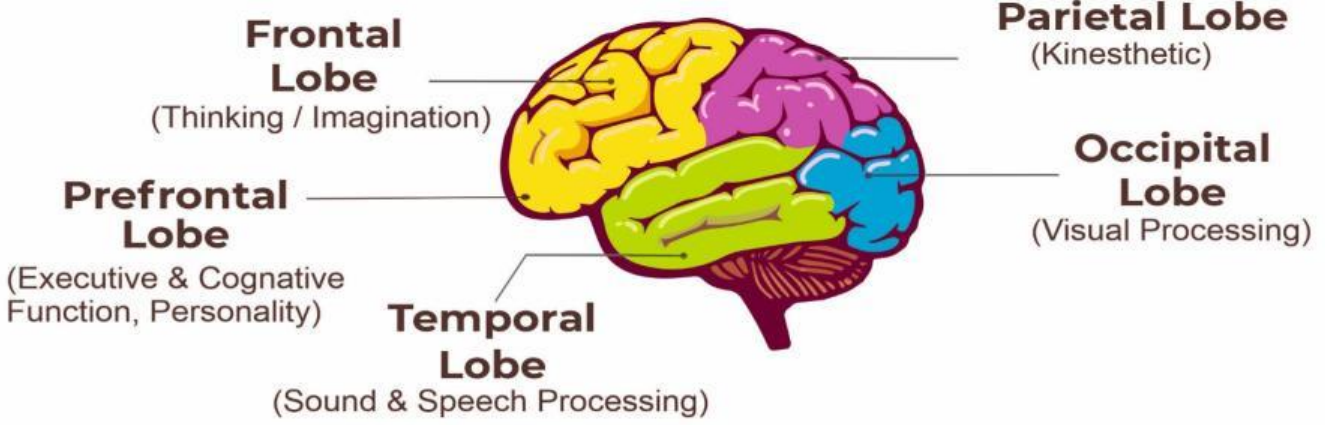
- વિદેશી ભાષા શીખો
- ચિત્રકલા અથવા શિલ્પકલા
- ધ્યાન કરો
- નવી જગ્યાએ યાત્રા

- બ્લોગ્સ અને લેખો પર વિચારશીલ ટિપ્પણીઓ પ્રદાન કરો
- પુષ્કળ પ્રમાણમાં પાણી પીવો

- તુલનાત્મક સ્વાદ વિકસાવો (ચીઝ, વાઇન અથવા ચોકલેટ)
- ચર્ચા

- ઓપ્ટિકલ ભ્રમનો અભ્યાસ કરો
- કામ કરવા માટે અથવા કામકાજ કરતાં વખતે અલગ માર્ગ લો

બ્રેઇન લોબ્સ ને સમજવું



»»» પ્રીફ્રોન્ટલ લોબ્સ

ACT

27.27%

વ્યક્તિત્વ અને લાક્ષણિકતાઓ માટે રિસ્પોન્સિબલ: આવેગ નિયંત્રણ, સામાજિક પરિસ્થિતિઓને ન્યાય કરવાની ક્ષમતા, સમજીકરણ, સ્વયંસ્ફુરિતતા, અસ્વીકાર્ય સામાજિક વર્તણૂક અને જવાબોને ઓવરરાઇડ કરવાની અને દબાવવાની ક્ષમતા. જ કોઝિટિવ કાર્યો (કારોબારી કાર્યો): ચુકાદો, તર્ક, સમસ્યાનું નિરાકરણ, આયોજન, આંતરવ્યક્તિત્વની કુશળતા, નેતૃત્વ, અમૂર્ત વિચારસરણી, સર્જનાત્મકતા, પહેલ કાર્યો જે સમય જતાં માહિતીના એકીકરણની જરૂરિયાત, વસ્તુઓ અથવા ઘટનાઓ વચ્ચેની સમાનતા અને તફાવતો નક્કી કરવાની ક્ષમતા

»»» ઇન્ફ્રિયર ફ્રોન્ટલોબ્સ

THINK

16.97%

ક્રિએટિવ થિંકિંગ અને વિઝ્યુલાઇઝેશન માટે જવાબદાર: તાર્કિક વિચારસરણી, સમસ્યાનું સમાધાન, એબ્સ્ટ્રેક્ટ વિચારસરણી, ગણિતના ભાષાત્મક કાર્યો, તર્કસંગત, સંભાળવાના શબ્દો અને વ્યાકરણ સિટેક્સ, વિઝ્યુલાઇઝેશન, કલ્પના, કલ્પનાઓ અને વિચારો રચના.

»»» પાર્શિયલ લોબ્સ

DO

17.14%

સ્પેશ્યલ જાગૃકતા અને સંવેદનાત્મક ઉત્તેજનાની પ્રક્રિયા અને વિશ્લેષણ માટે જવાબદાર: તેઓ વિવિધ સંવેદનાઓથી સંવેદનાત્મક માહિતીને એકીકૃત કરવામાં અને મેનીપ્યુલેશન મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. પેરીટલ લોબ્સના ભાગો વિઝ્યુઅલ સ્પેશ્યલ એબિલિટી સાથે શામેલ છે

»»» ટેમ્પોરલ લોબ્સ

HEAR

25.61%

ઓડિટોરી પ્રક્રિયામાટેમાહિતીજવાબદાર: તેઓ ધ્વનિ, પીચ અને મોટેથી તફાવતો અને તેમના મહત્વને નક્કી કરે છે. મ્યુઝિકલ પ્રશંસા માટે રાઇટ લોબ જવાબદાર છે; જ્યારે ડાબી લોબ ભાષણની સમજ માટે જવાબદાર છે. મૌખિક સામગ્રી માટે ક્ષતિગ્રસ્ત મેમરીમાં ડાબે ટેમ્પોરલ લોબ્સ પરિણામ. ક્ષતિગ્રસ્ત રિકોલના પરિણામમાં રાઇટ સાઇડ લેઝિઝન્સ બિન-મૌખિક સામગ્રી, જેમ કે સંગીત.

»»» ઓસિપિટલ લોબ્સ

SEE

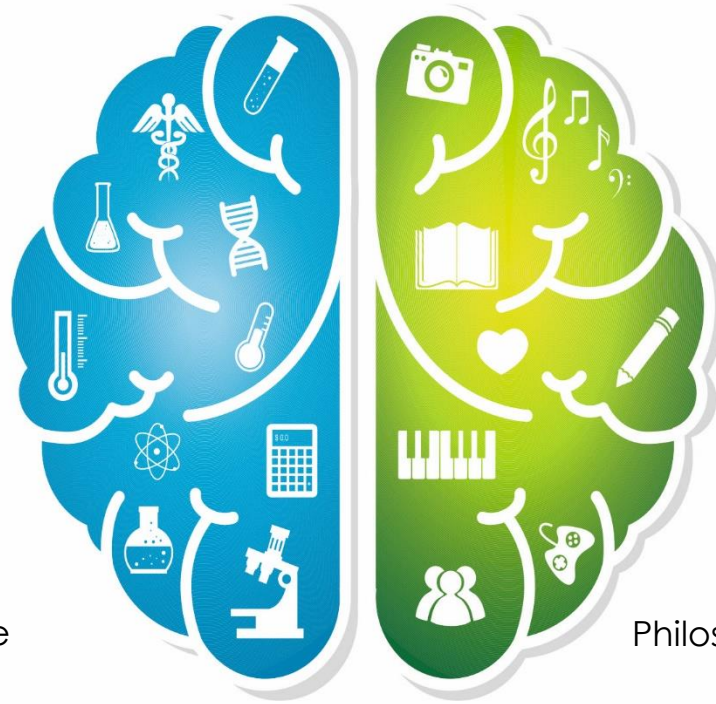
13.01%

પ્રક્રિયા માટે જવાબદાર દ્રશ્ય માહિતી: તેઓ વસ્તુ, રંગ, હિલચાલ, અંતર, શબ્દો, વસ્તુઓ, લક્ષણો અને સંકેતો વિશેની માહિતીની પ્રક્રિયા કરે છે.

મહુ મગજ

ડાબું મગજ 54.23 %

Analytical
 Management
 Acts Safe
 Practical
 Strategy
 Reality Based
 Uses Logic
 Acknowledged
 Knowing
 Objective
 Math and Science
 Present and Past
 Words and Language
 Fact Rule
 Details Oriented
 Planning and Judgment



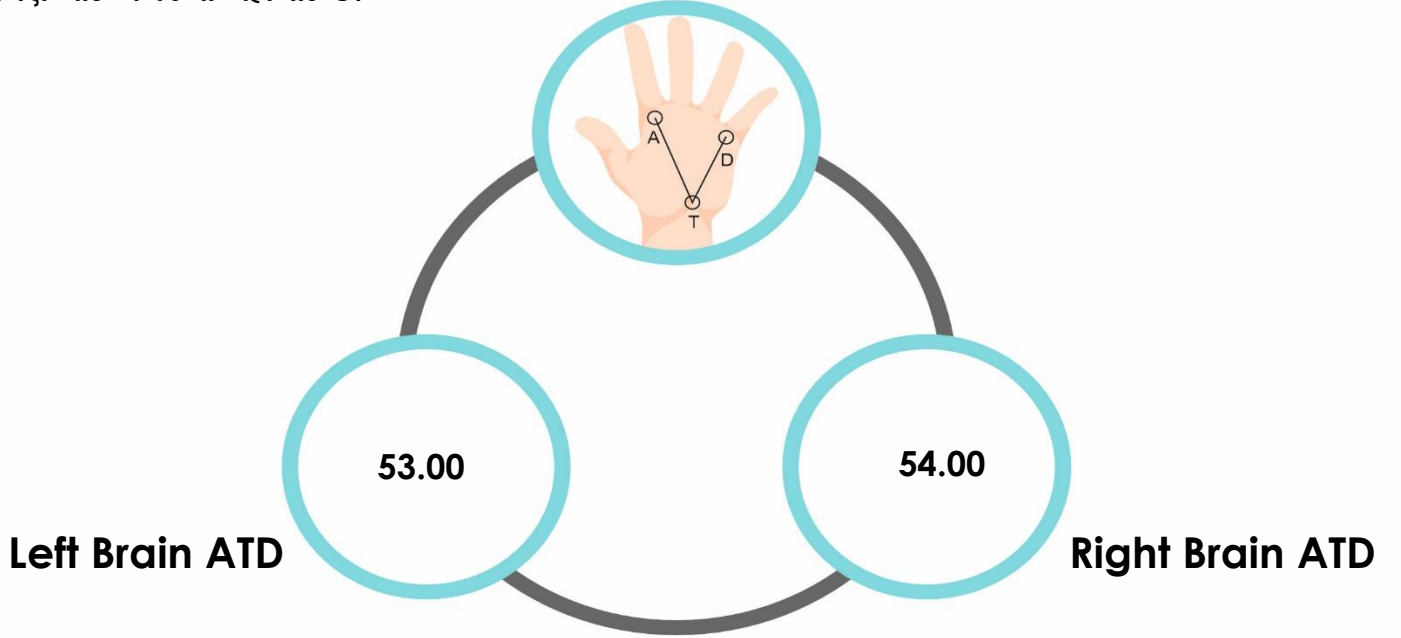
જમણું મગજ 45.77 %

Creative
 Leadership
 Risk Taker
 Spontaneous
 Intuition
 Fantasy Based
 Uses Feelings
 Appreciated
 Believing
 Subjective
 Philosophy and Religion
 Present and Future
 Symbols and Images
 Imagination Rules
 Big Picture Oriented
 Vision and Conceptualization

એટીડી ડિગ્રી અને લર્નિંગ સંવેદનશીલતા

મગજમાં માહિતી જે ઝડપે પસાર થાય છે:

માનવ મગજમાં આશરે 100 અબજ ન્યુરોન્સ છે. ન્યુરોન્સની વચ્ચેની માહિતી વધુમાં વધુ અને ઓછામાં ઓછી ઝડપ 260 એમપીએચ અથવા 416 કિમી છે. એટીડી ડિગ્રી મગજ અને સ્નાયુ સંકલન, માહિતી પહોંચાડવા અને માહિતી પ્રસારિત કરવાની ક્ષમતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે. બધી માહિતી દૃષ્ટિ, શ્રવણ, ગંધ, સ્વાદ અને ચેતાકોષોને સ્પર્શ કરીને પ્રસારિત થાય છે અને વિશ્લેષણ માટે મગજમાં પહોંચાડે છે.



**VERY
QUICK**
(25 - 35)

ડાબો હાથ / જમણો હાથ એટીડી જન્મજાત શીખવાની સંવેદનશીલતા < 35: જમણું મગજ/ડાબા મગજમાં તીવ્ર નિરીક્ષણસક્તા, ચપળ કાર્ય કરે છે ક્ષમતા & નાજુક સરસ ચળવળ કુશળતા તે સૂચવે છે. તે જણાવે છે કે તમે શીખવાની બાબતમાં બહુ હોશિયાર છો, બહુઝડપથી શીખવાની રીતો શોધીલો છો અને ખૂબજ સારી સમજણ શક્તિ થી સમસ્યાનું નિરાકરણ લાવી શાકો છો. જોકે, તમારે ભાવનાત્મક મુશ્કેલીઓ, ગભરાટ અને ચિંતા પર ધ્યાન આપવું પડશે જે તમારા સંવેદનશીલતા થી ઉઠ્ઠવી શકે છે.

ભલામણો:

- ભાવનાત્મક અસ્થિરતા, ગભરાટ અને તમારી પરીસંવેદનશીલતા ને લીધે ચિંતા પર વધારે ધ્યાન આપવાની જરૂર છે.
- જ્યારે કોઈ અવરોધો આવે છે, ત્યારે શાંતિથી વિચારો અને ઊંડો શ્વાસ લો.
- ઇક્વૂ ને મજબૂત બનાવવા તેમને વહેલી તકે કેવી રીતે વ્યક્ત કરવીએ શીખવું.
- કરિઅર માટે ઝડપી પ્રતિક્રિયા, સાવચેતતા, કૌશલ્ય કામગીરી, સંવેદન શીલતા અને અવલોકન (દા.ત. ઇજનેરો, ડોક્ટરો, રમતવીરો, કલાકારો (કારીગરો, ચિત્રકાર, સંગીતકારો, નર્તકો), ફેશન ડિઝાઇનર્સ, નર્સ, એકાઉન્ટન્ટ્સ, વગેરેની જરૂર છે.

QUICK

(35 - 40)

ડાબા હાથ / જમણા હાથની એટીડી જન્મજાત શીખવાની સંવેદનશીલતા = 35-40: આ સામાન્ય લોકોની સામાન્ય શારીરિક શ્રેણીની અંદર છે, જે સૂચવે છે કે તમારા જમણા મગજ / ડાબા મગજમાં નિરીક્ષણ શક્તિ, કાર્ય કરવાની ક્ષમતા, ચળવળની દ્રષ્ટિએ સ્થિર અને ઉચિત કામગીરી છે. કુશળતા તેમજ માસ્ટરિંગ પદ્ધતિઓ અને નવી વસ્તુઓ શીખવાની કડીઓ. તમે તમારા વ્યક્તિગત શિક્ષણમાં પ્રમાણમાં હોશિયાર છો, પ્રતિભાવમાં ઝડપી, ચપલ અને સક્ષમ સ્નાયુ સંકલન માટે સક્ષમ છો. આ સૂચવે છે કે તમારી પાસે છે નવી વસ્તુઓ શીખવાની ઉચ્ચ સ્તરની સમજ છે.

ભલામણો:

- તમે તમારા આત્મવિશ્વાસ અને કુશળતાને સંપૂર્ણ રીતે દર્શાવવામાં સક્ષમ છો.
- વ્યવસાયિક કુશળતા કેળવવા માટે ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ સાથે તમારી મજબૂત બુદ્ધિનો સારો ઉપયોગ કરો.
- EQ ને મજબૂત બનાવવાની તાલીમ અને પ્રારંભિક ઉંમરે તેમની લાગણીઓને કેવી રીતે વ્યક્ત કરવી તે શીખવવું.
- કરિઅર માટે યોગ્ય જેમને ઝડપી પ્રતિક્રિયા, સાવધાની, કુશળ કામગીરી, સંવેદનશીલતા અને નિરીક્ષણ (દા.ત. એન્જિનિયર, ડોક્ટરો, રમતવીરો, કલાકારો/કારીગરો, ચિત્રકારો, સંગીતકારો, નર્તકો), ફેશન ડિઝાઇનર્સ, નર્સો, એકાઉન્ટન્ટ્સ, વગેરે)ની જરૂર છે.

SLIGHTLY QUICK

(41 - 45)

ડાબો હાથ/જમણો હાથ એટીડી જન્મજાત શીખવાની સંવેદનશીલતા = 41 - 45: જમણું મગજ/ડાબા મગજમાં નિરીક્ષણ શક્તિ, કાર્ય કરવાની ક્ષમતા & ચળવળ કુશળતા, તે ધીરે-ધીરે યોગ્ય પગલાં લઈ શીખી વધારે સારું પ્રદર્શન કરવું. સારી આવડત મેળવવા અને નવી વસ્તુઓ શીખવા શાંતિથી અને સામાન્ય પ્રદર્શન કરતા રહેવું. તમારું પોતાનું શીખવું, શીખવાની ઝડપ અને તમારા જવાબોનું સ્તર સામાન્ય છે.

ભલામણો:

- વધુ સખત શારીરિક કસરતો દા.ત. તરવું, દોડવું, તાઈકવોન્ડો, જુડો માટે બરાબર છે.
- સામાન્ય રીતે વધુ મૈત્રી પૂર્ણ વ્યક્તિત્વ જે કરિઅર માટે યોગ્ય છે જે લોકો સાથે સક્રિય સહભાગિતામાં પરિણમે છે, દા.ત. ગ્રાહક સેવા અથવા પ્રકાશકો.
- જ્યારે શીખતી વખતે, તમારા પોતાના શીખવાના ઉદ્દેશ્યો અથવા ધ્યેયો બનાવવા આવશ્યક છે, આમ તમારી નબળી સમજશક્તિનો વિકાસ થાય છે અને સમર્થન આપવા માટે તમારી મજબૂત સમજશક્તિનો ઉપયોગ કરીને, શીખવાની ઇચ્છાજાગૃત કરી રસ દાખવી શકો છો.
- જો તમે એવી કરિઅર વિકસાવવા માંગતા હોય કે જેમાં જટિલ કૌશલ્યની જરૂર હોય, જેમ કે તબીબી વ્યવસાય, રમતવીરો, એન્જિનિયરો અથવા કલાકારો, તેઓને તાલીમ અને અભ્યાસ કરવાની જરૂર છે.
- યુવાનો જે કરી શકે તે પસંદ કરે તે મહત્વનું છે. દા.ત. ગાયક અથવા વાદક સંગીતના વિસ્તાર, તબીબીક્ષેત્ર ના મેનેજમેન્ટ અધિકારીઓ, સંશોધકો, આર એન્ડ ડી અથવા ડિઝાઇનરો એન્જિનિયરિંગનો વિસ્તાર છે.

SLIGHTLY SLOW

(45 above)

ડાબો હાથ/જમણો હાથ એટીડી જન્મજાત શીખવાની સંવેદનશીલતા >46: યોગ્ય મગજ/ડાબા મગજમાં શીખવાની ધીમી પ્રતિક્રિયા છે અને તમારે વધુ સમય અને વધુ તબક્કાઓ અથવા પગલાઓ માં શીખવવાની જરૂર છે. આ સૂચવે છે કે તમે તમારા વ્યક્તિગત શિક્ષણ, વાણી અને ખાવામાં ધીમા છો. તમારી વિચારવાની પ્રક્રિયા વધુ લાંબી છે અને તમે ફાઇન મૂવમેન્ટ સ્કિલ્સમાં સહેજ નબળા છો. આથી તમારે પ્રક્રિયાને ઘણાં પગલાંઓ માં ભાગ પાડવાની જરૂર છે અને પુનરાવર્તિત પ્રેક્ટિસ માટે વધુ સમય આપવાની જરૂર છે. જોગિંગ જેવી વ્યાપક શારીરિક ચળવળને લગતા અભ્યાસો તમારા માટે યોગ્ય છે.

ભલામણો:

- તે બુદ્ધિની માત્રા નક્કી કરતું નથી; પ્રતિક્રિયા વિચારવા માટે વધુ સમયની જરૂર છે
- આત્મવિશ્વાસ બનાવવા માટે પૂરતું પ્રોત્સાહન આવશ્યક છે
- તમારા સમગ્ર શિક્ષણ દરમિયાન વ્યાપક અને સાવચેતી ભર્યું માર્ગદર્શિકા પ્રક્રિયા સાથે સમસ્યા દૂર કરી શકાય છે
- લાંબો સમય સુધી વિચારવા ના કારણે કેટલીક વાર કામમાં વિક્ષેપ પડે છે, એટલે કામને વિવિધ ભાગમાં વહેંચી કામ કરવું અને તેનું સતત પુનરાવર્તન કરતા રહેવું
- ભણવા, નોકરી માટે કે કામને પૂરાં કરવા માટે વધારાનો સમય આપવો
- જોગિંગ અને દોડવું જેવી શારીરિક કસરતો પણ ઝડપ વધારવામાં માટે સહાય કરી શકે છે.
- 0 અને 8 વર્ષની વયે, શારીરિક ક્ષમતા વધારવા માટે આંગળીઓ અને શરીરને ખાસ તાલીમ આપવાની સલાહ આપવામાં આવે છે.

મગજના ભાગનું કાર્ય અને ટી.એફ.આર.સી. વહેંચણીનો નકશો

ડાબું મગજ

સંગઠન અને સંચાલન આવડત

આયોજન, નિર્ણયશક્તિ,
તાર્કિક શાણપણ, વ્યક્તિત્વ.

(Organisation & Management)

R1 U 1 15.58%

તાર્કિક-પૃથ્થકરણ આવડત

ગણતરી પૂર્વક પૃથ્થકરણ,
તાર્કિક શાણપણ.

(Logical Analysis Ability)

R2 U 3 11.69%

સુક્ષ્મ-યાંત્રિક આવડત

આંગળીઓ પરનું નિયંત્રણ, પ્રક્રિયા અનુક્રમણ અને સમજણ.

(Fine Motor Skills)

R3 U 5 11.18%

ભાષાની/ સાંભળવાની આવડત

ભાષા અને લિપિ સમજવી, સાંભળવું, અવાજ ઓળખવા, શોર્ટ ટર્મ મેમરી.

(Language & Listening Ability)

R4 U 6 10.91%

અવલોકન / વાંચવાની આવડત

દ્રશ્ય ઓળખવા, વાંચવાની આવડત,
અવલોકન શક્તિ.

(Observation & Reading Ability)

R5 U 10 4.88%

જમણું મગજ

સર્જનાત્મક અને સંબંધની આવડત

આગેવાની, હેતુલક્ષી, ઘ્યેયલક્ષી, સામાજિકતા,
સહજ પ્રતિક્રિયા.

(Creative & Interpersonal Ability)

L1 U 3 11.69%

વિશિષ્ટ ચક્ષુન્દ્રિય અને કલ્પનાશક્તિની આવડત

કલ્પનાશક્તિ, વિચાર ગોઠવણી,
શ્રી-ડી.

(Visual-Spatial & Imagination)

L2 As 9 5.28%

ઠોસ-યાંત્રિક આવડત

શરીર હલનચલન નિયંત્રણ, ઈન્દ્રિયોની
માહિતીનો સમન્વય, આંખ-શરીરનો સમન્વય.

(Gross Motor Skills)

L3 U 8 5.96%

સંગીત અને લાગણીઓ સમજવાની આવડત

સંગીતની સરાહના, ટોન સમજવા, પીચ અને
રીધમ, લાગણીઓ સમજવી.

(Musical & Emotion Feeling Ability)

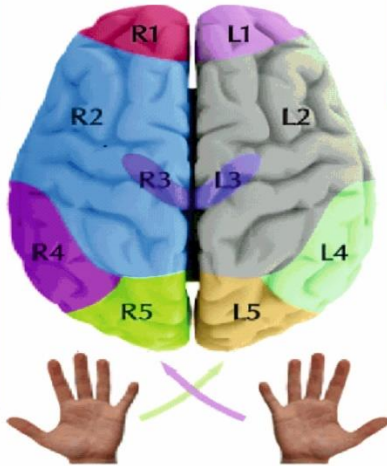
L4 R 2 14.70%

ચક્ષુન્દ્રિય આવડત

ગ્રાફિક્સ અને આકૃતિઓની સરાહના અને
સમજ, દ્રશ્યની અનુભૂતિ.

(Visual Ability)

L5 U 7 8.13%



ટીએફઆરસી : 127.00

તાકાત	10% અને તેથી વધુ
સરેરાશ	8% - 9.9%
ઓછું	0%-7.9%

ટીએફઆરસી

ટીએફઆરસીની સંખ્યા સીધી રીતે વ્યક્તિની આવડત (IQ) નથી પરંતુ તે વ્યક્તિની જન્મજાત શીખવાની ક્ષમતા બતાવે છે. કોઈપણ વ્યક્તિ જેની ટીએફઆરસી ૬૦ થી ઓછી છે તેને શીખવાની પ્રક્રિયા દરમ્યાન ધીરજ રાખવાની જરૂર છે. ૧૫૦ થી વધારે ટીએફઆરસી ઉચી શીખવાની ક્ષમતા અને સારી શોર્ટ ટર્મ મેમરી દર્શાવે છે. શીખવાની પ્રક્રિયા દરમ્યાન મગજ સીનેપ્ટીક કનેક્શનસ બનાવે ને તેને આયોજીત કરી બાહ્ય પરિસ્થિતિઓમાં પ્રતિક્રિયા આપે છે. ટીએફઆરસી વ્યક્તિની જન્મજાત શીખવાની ક્ષમતાનું પ્રતિબિંબ છે. સામાન્ય રીતે નીઓ કોરટેક્સ મગજના કોષોની ક્ષમતા તરીકે ઓળખાય છે. તે આપણા જન્મજાત ન્યૂરોનની ક્ષમતા છે. જન્મ સમય ૧૦૦ બિલિયન નર્વ સેલ્સ. આપણા સેરીબ્રલ વેરટેક્સમાં એક અતિશય જટીલ સર્કિટ બનાવે છે. (લગભગ ૫૦૦૦ થી ૧૦૦૦૦ જોડાણો પ્રત્યેક નર્વ સેલ સાથે). શીખવાની પ્રક્રિયા દરમ્યાન મગજ સતત રીવાયરીંગ આપણી આખા જીવન દરમ્યાન કરે છે માટે શીખવું એ ખૂબ જ અગત્યનું છે. જેથી ન્યૂરોન્સના જોડાણોને પ્રોત્સાહિત કરી શકાય. આરો પ્રકારની પેટર્ન શૂન્યથી અનંત સુધીની સંભવિત મૂલ્ય બતાવે છે. તે દર્શાવે છે કે ચોકકસ મૂલ્ય પ્લાસ્ટીસીટીમાં ઉચ્ચ પ્રતિનિધિત્વ ધરાવે છે.

ટીએફઆરસી TFRC	જન્મજાત ઈન્ટેલીજન્સ ક્ષમતા
૬૦ થી ઓછી	ખૂબ જ ઓછી ક્ષમતા
૬૦ થી ૧૦૦	ઓછી ક્ષમતા
૧૦૧ થી ૧૪૦	સાધારણ ક્ષમતા
૧૪૧ થી ૧૮૦	સારી ક્ષમતા
૧૮૧ થી ૨૦૦	ખૂબ જ સારી ક્ષમતા
૨૦૧ થી ૨૨૦	બહેતર ક્ષમતા
૨૨૧ થી વધુ	અતિરેક ક્ષમતા

પર્સનાલીટી (વ્યક્તિત્વ) અને વર્તન

ડો. વિલિયમ એમ. મોશટોન સાયકોલોજીસ્ટ (મનોવૈજ્ઞાનિક) અને એન્ટ્રોપોલોજર હતા કે જેઓએ હજારો લોકોના વર્તન અને પર્સનાલીટી વિશે અભ્યાસ કર્યા પછી ડીસ્ક પ્રોફાઇલને ચાર શ્રેણીઓમાં વિભાજીત કરેલ છે એટલે કે ડોમીનન્ટ (શક્તિશાળી), ઈન્ફ્લુઅન્શીયલ (પ્રભાવશાળી), સ્ટીડી (સ્થિર) અને કોમ્પલેઈન (કહ્લાગરું). ડીસ્ક પ્રોફાઇલ વર્ષોથી વિવિધ પ્રકારના હેતુઓસર ઉપયોગમાં લેવાય છે. જેમકે સેલ્સ (વેચાણ), માર્કેટીંગ, મેનેજમેન્ટ, એચ.આર. એલાયન્સીસ (જોડાણ) વિ.



EAGLE

Active
(Decisive, Assertive)

PEACOCK



સ્વતંત્ર, લક્ષ્ય કેન્દ્રિત, સ્વપ્નદ્રષ્ટા, પરિવર્તનની તીવ્ર ઈચ્છા, ઓછી લાગણીશીલ અણગમતી, બોલ્ડ, આક્રમક, કઠોર, સીધી આગળ, અધીર, નિયંત્રક, સરળતાથી નિરાશ ન થાય, ધ્યેય લક્ષી, સ્વ-પ્રારંભ કરનાર, આત્મવિશ્વાસ, નિયંત્રક, નિર્ધારિત, જન્મજાત નેતા, મહત્વાકાંક્ષી, ઝડપથી ક્રિયામાં આગળ વધે છે, મોટું ચિત્ર જુએ છે, ભૂલો માટે થોડી સહનશીલતા, બ્લન્ટ.

અમર્યાદિત સંભવિત, અત્યંત લવચીક, વાચાળ, રૂઢિચુસ્ત, લોકો લક્ષી, મૈત્રીપૂર્ણ, રક્ષણાત્મક, મર્યાદિત જોખમ લેનાર, શિસ્તનો અભાવ, પ્રદર્શન કરવા માટે સમર્થનની જરૂર છે, માર્ગદર્શકની જરૂર છે, ધ્યાન શોધનાર, પાર્ટી પ્રેમી, ધ્યાન આપવા માટે પ્રેમ, પ્રેમની પ્રશંસા, ઉદાર વર્તન, સમય વ્યવસ્થાપનમાં અભાવ હોઈ શકે છે.

DOMINANT

INFLUENTIAL

Challenging/
Demanding
Environment

Positive/
Friendly
Environment

COMPLIANT

STEADY

વિશ્લેષક વર્તણૂક, ગણતરીપૂર્વકનું જોખમ લેનાર, વિગતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત, તપાસની પ્રકૃતિ, પ્રક્રિયા લક્ષી, નિયમ નિર્માતા, જિજ્ઞાસુ, પરફેક્શનિસ્ટ, અનુપાલન અધિકારી, બેવડી વિચારસરણીની પ્રક્રિયા, નિર્ણય લેવામાં લાંબો સમય લે છે, સમસ્યા ઉકેલનાર, પ્રતિક્રિયા કરવામાં ધીમી, શા માટે અને કેવી રીતે પરિબળ, એક્સ્ટ્રીમ પ્લાનર, યોગ્ય કામ કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે

સરળ, સંબંધ લક્ષી, ઉચ્ચ શીખવાની ક્ષમતા, ભરોસાપાત્ર, દર્દી, નિમ્ન અડગ, લવચીક, પ્રોત્સાહનની જરૂર છે, ટીમ પ્લેયર, બદલાવના મુકાબલો ટાળો, સહકારી, શાંત, દર્દી, સખત કાર્યકર, સહાયક, સંવેદનશીલ, વફાદાર, લોકો, લક્ષી, સરળ માર્ગ શોધે છે, દબાણ કરવામાં આવે છે તે નારાજ છે.

OWL

Responsive
(Cautious, Accommodating)

DOVE



તમારુ પ્રાથમિક વ્યક્તિત્વ

DOVE

તમારુ દ્વિતીય વ્યક્તિત્વ

DOVE

વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ

» મારી DISC પ્રોફાઇલ D છે

વ્યક્તિત્વ નો પ્રકાર : **DOMINANT**

"D" શૈલી વાળા લોકો પરિણામ મેળવવા માટે વિરોધને દૂર કરીને વાતાવરણ પર ધ્યાન આપવા પર ભાર મૂકે છે.

» "D" શૈલીવાળા લોકો

- જીત, સ્પર્ધા અને પ્રેરણા દ્વારા સફળતાથી પ્રેરાય છે.
- પડકાર સ્વીકારવાનું, પગલાં લેવાનું અને તાત્કાલિક પરિણામો પ્રાપ્ત કરવાનું પસંદ કરે છે.
- સીધી, માગણી, અને બળવાન, મજબૂત ઇચ્છા, સંચાલિત, અનનિર્ધારિત, ઝડપીગતિ, અને આત્મવિશ્વાસથી વર્ણવે છે.
- અન્યની ચિંતાના અભાવ, ધીરજ અને ખુલ્લી વિચારશરણીના કારણે તે મર્યાદિત હોઈ શકે છે.
- નિર્બળ તરીકે જોવામાં અથવા તેનો લાભ લેવામાં આવે તેવો ભય છે.
- મૂલ્યોક્ષમતા, ક્રિયા, કાંકરેટ, વ્યક્તિગત સ્વતંત્રતા, અને પડકારો

» ધ્યેયો

- અનન્ય સિદ્ધિઓ
- નવી તકો
- નિયંત્રણ પ્રેક્ષકો
- સ્વતંત્રતા

» વધુ ઊર્જાને વિસ્તૃત કરવાની જરૂર પડશે

- ઓછી ધીરજ
- સંવેદનશીલતા દર્શાવો
- વિસ્તૃતમાં જાઓ
- ચર્ચાની મંજૂરી આપો
- જ્યારે ડી વ્યક્તિત્વ વાળી વ્યક્તિ સાથે વાત કરો ત્યારે, તેમને નિયંત્રણ રેખા આપો, તમારી ચર્ચા પર જ ધ્યાન આપો. આજુ-બાજુની વાતો ટાળો, વારંવાર પોતાની વાતનું પુનરાવર્તન કરવાનું ટાળો અને સમસ્યાની જગ્યાએ તેનું સમાધાન લાવવા પર ધ્યાન આપો.

» ઉત્તમ નમૂનાના દાખલાઓ : વિકાસકર્તા, પરિણામો લક્ષિત, પ્રેરણાત્મક અને સર્જનાત્મક

» નેતૃત્વશૈલીઓ : આદેશી, અડગ, સ્થાપનાકરનાર

» મનપસંદનોકરીઓ

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ ઉત્પાદકની પ્રતિનિધિ ■ લોબિસ્ટ ■ બિઝનેસ મેનેજર ■ ફાયરમાર્શલ ■ પ્રવાસ માર્ગદર્શક ■ આચાર્ય ■ ફેશન સંયોજક ■ લેન્ડસ્કેપ આર્કિટેક્ટ ■ વેચાણએજન્ટ, વીમો | <ul style="list-style-type: none"> ■ ઉત્પાદન સંયોજક ■ યજમાન/પરિચારિકા બતાવવું ■ મેનેજર, ગ્રાહક સેવાઓ ■ સેલ્સ એજન્ટ, રીઅલએસ્ટેટ ■ ઘોષણાકરનાર ■ લેખક ■ ઉદ્યોગસાહસિક ■ વ્યવસાયનો માલિક |
|--|---|

વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ

» મારી DISC પ્રોફાઇલ | છે

વ્યક્તિત્વ નો પ્રકાર : **INFLUENTIAL**

"I" શૈલીવાળા લોકો બીજાને પ્રભાવિત કરીને અથવા સમજાવટ દ્વારા પર્યાવરણને આકાર આપવા પર ભાર મૂકે છે.

» "I" શૈલીવાળા લોકો

- સામાજિક માન્યતા, જૂથ પ્રવૃત્તિઓ અને સંબંધો દ્વારા પ્રોત્સાહિત થાય છે
- ક્રિયા, સહયોગ અને ઉત્સાહ દર્શાવવાનું પસંદ કરે છે
- નિશ્ચયાત્મક, ચુંબકીય, ઉત્સાહી, ગરમ, વિશ્વાસ અને આશાવાદી તરીકે વર્ણવવામાં આવે છે
- મનમોજી અને અવ્યવસ્થિત છે અને અનુસરવાનો અભાવ હોવાથી મર્યાદિત હોઈ શકે છે
- તમારા પ્રભાવ ને નુકસાન, અસ્વીકાર અને અવગણના થવાનો ડર રહે છે
- મૂલ્યો અનુશિક્ષણ અને પરામર્શ, અભિવ્યક્તિની સ્વતંત્રતા અને લોકશાહી સંબંધો

» ધ્યેયો

- નિષ્પક્ષ સાથે વિજય
- મિત્રતા અને સુખ
- સત્તા અને પ્રતિષ્ઠા સ્થિતિ પ્રતીકો
- લોકપ્રિયતા

» વધુ ઊર્જાને વિસ્તૃત કરવાની જરૂર પડશે

- સંપૂર્ણપણે અનુસરો
- બધા તથ્યો પર સંશોધન કરો
- સીધા અને સ્પષ્ટતાથી બોલો
- લાંબા સમય સુધી ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો
- એસ શૈલીના વ્યક્તિઓ સાથે વાતચીત કરતી વખતે, તમારા અનુભવો પ્રસ્તુત કરો, આઇ સ્ટાઇલ વ્યક્તિને પ્રશ્નો પૂછવા અને પોતાને વાત કરવા, સકારાત્મક પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા, વિગતો સાથે વધારે ભાર આપવાનું ટાળો અને તેમને અવરોધશો નહીં.

» ઉત્તમ નમૂનાના દાખલાઓ : પ્રમોટર્સ, પર્સ્યુએડરમાં, સલાહકાર, મૂલ્યાંકનકાર

» નેતૃત્વશૈલીઓ : ઉત્સાહી, અગ્રણી, સમર્થન આપવું

» મનપસંદનોકરીઓ

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ તાલીમ પ્રતિનિધિ ■ પાદરીઓ સભ્ય ■ વ્યવસ્થાપક, જાહેરાત ■ પૂર્વશાળા શિક્ષક ■ લવાદી ■ સેલ્સ એજન્ટ ■ વ્યવસ્થાપક, હેલ્થ કેર ■ હોમ ઇકોનોમિસ્ટ | <ul style="list-style-type: none"> ■ અભિનેતા / અભિનેત્રી ■ રિપોર્ટર ■ ઓફિસ મેનેજર ■ વીમા સેલ્સ ■ ઓપ્ટોમેટ્રિસ્ટ ■ ઇલસ્ટ્રેટર ■ ફેકલ્ટી મેમ્બર ■ આંતરિક ડિઝાઇન |
|--|---|

વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ

» મારી DISC પ્રોફાઇલ S છે

વ્યક્તિત્વ નો પ્રકાર : **STEADY**

"S" શૈલીવાળા લોકો કાર્યને હાથ ધરવા માટે હાલના સંજોગોમાં અન્ય લોકોને સહયોગ આપવા પર ભાર મૂકે છે.

» "S" શૈલીવાળા લોકો

- સહકાર, મદદ કરવાની તકો અને નિષ્ઠાવાન પ્રશંસા દ્વારા પ્રેરિત થાય છે.
- શાંત, ધૈર્ય, ધારી શકાય તેવું, સ્થિર, સુસંગત અને સલાહસૂચન ને પ્રાધાન્યતા આપવાનું પસંદ કરે છે.
- અનિર્ણાયક બનીને મર્યાદિત થઈ શકે છે. વધુ પડતી સગવડ અને પરિવર્તન ટાળવા માટેની વૃત્તિ દ્વારા મર્યાદિત હોઈ શકે છે.
- બદલાવ અને બીજાને દુઃખ પહોંચાડવાથી ડરે છે.
- વફાદારી, મદદ અને સુરક્ષાને મૂલ્ય આપે છે.

» ધ્યેયો

- વ્યક્તિગત સિદ્ધિઓ
- જૂથ સ્વીકૃતિ
- ઔપચારિક ભૂમિકા અને સત્તાની સ્થિતિઓ દ્વારા શક્તિ
- યથાવત સ્થિતિ જાળવવી અને નિયંત્રિત પર્યાવરણની જાળવણી.

» વધુ ઊર્જાને વિસ્તૃત કરવાની જરૂર પડશે

- બદલાવ અથવા અસ્પષ્ટ અપેક્ષાઓને ઝડપથી સ્વીકારવાનું.
- એક કરતા વધુ કાર્ય સાથે વ્યવહાર કરવાની.
- પોતાને પ્રોત્સાહન આપો.
- લોકોનો સામનો કરવો.
- એસ શૈલીના વ્યક્તિઓ સાથે વાતચીત કરતી વખતે, વ્યક્તિગત બનો અને તેમનામાં તમારી રુચિ વ્યક્ત કરો અને તમે તેમની પાસેથી શું અપેક્ષા કરો છો તે વ્યક્ત કરો, સ્પષ્ટતા આપવા માટે સમય કાઢો, નમ્ર બનો અને સંઘર્ષપૂર્ણ, અતિશય આક્રમક અથવા અસંસ્કારી બનવાનું ટાળો..

» ઉત્તમ નમૂનાના દાખલાઓ : નિષ્ણાત, પ્રાપ્ત કરનાર, એજન્ટ, તપાસનીસ.

» નેતૃત્વશૈલીઓ : વ્યાપક, નમ્ર અને સમર્થક

» મનપસંદનોકરીઓ

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ તપાસનીશ ■ ફાર્માસિસ્ટ ■ શારીરિક પ્રશિક્ષક ■ મનોવૈજ્ઞાનિક ■ સર્વે કામ ■ સલાહકાર ■ સામાજિક કાર્યકર ■ શિક્ષક, માધ્યમિક શાળા ■ પત્રવ્યવહાર કારકુન | <ul style="list-style-type: none"> ■ માર્કેટ રિસર્ચ એનાલિસ્ટ ■ પશુચિકિત્સક ■ નર્સ ■ પોડિયાટ્રિસ્ટ ■ પ્રોગ્રામર ■ લેબ ટેકનિશ્યન ■ શિરોપ્રેક્ટર ■ ગ્રંથપાલ |
|---|--|

વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ

» મારી DISC પ્રોફાઇલ C છે

વ્યક્તિત્વ નો પ્રકાર : **COMPLIANT**

"C" શૈલીવાળા લોકો ગુણવત્તા અને ચોકસાઈની ખાતરી કરવા માટે હાલના સંજોગોમાં ઇમાનદારીથી કામ કરવા પર ભાર મૂકે છે.

» "C" શૈલીવાળા લોકો

- તમને કશીક વસ્તુનું જ્ઞાન મળવું, કુશળતા બતાડવી અને ગુણવત્તાયુક્ત કાર્ય કરવું પ્રેરિત કરે છે.
- ચોકસાઈની ખાતરી કરવા, સ્થિરતા જાળવવા અને પડકારરૂપ ધારણાઓને પ્રાધાન્ય આપે છે.
- સાવચેત, સાવધ, પદ્ધતિસર, રાજદ્વારી, ચોક્કસ અને ચતુર તરીકે વર્ણવવામાં આવે છે.
- કદાચ વધુ પડતા વિશ્લેષણ કરવાથી અને વધુ નિર્ણાયક હોવાથી પોતાને અલગ મર્યાદિત કરે છે.
- ટીકા અને ખોટો હોવા થી ડરે છે
- ગુણવત્તા અને ચોકસાઈ ની કદર કરે છે.

» ધ્યેયો

- અનન્ય કુશળતાઓ
- ચોકસાઈ
- સ્થિરતા
- ધારિત સિદ્ધિઓ

» વધુ ઊર્જાને વિસ્તૃત કરવાની જરૂર પડશે

- જતું કરવું અને કાર્ય સોંપવું
- ટીમ ના સારા માટે સમાધાન
- સામાજિક ઘટનાઓ અને ઉજવણીઓ માં જોડાઓ
- ઝડપી નિર્ણયો લો
- સી શૈલીના વ્યક્તિઓ સાથે વાતચીત કરતી વખતે, તથ્યો અને વિગતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો. ધમકી ભરેલી વાતો અથવા ભાવનાત્મક ભાષાને ઘટાડો. ધૈર્યવાન, નિરંતર અને રાજનૈતિક બનો

» ઉત્તમ નમૂનાના દાખલાઓ : ઉદ્દેશ વિચારક, સંપૂર્ણતાવાદી, પ્રેક્ટિશનર

» પસંદગીની નોકરી

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ મેડિકલ રેકોર્ડ ટેકનિશ્યન ■ નર્સ, પ્રાયોગિક લાઇસન્સ ■ નર્સ, જનરલ ડ્યુટી ■ સેક્રેટરી ■ એકાઉન્ટન્ટ ■ નોકરી વિશ્લેષક ■ મેલ કારકુન ■ કેસવર્કર ■ આર્કિટેક્ટ | <ul style="list-style-type: none"> ■ બાયોકેમિસ્ટ ■ જિલ્લા વિસ્તરણ સેવા એજન્ટ ■ ભૂસ્તરશાસ્ત્રી ■ શારીરિક મદદનીશ ■ ઇતિહાસકાર ■ પર્યાવરણીય વિશ્લેષક ■ વિમાન ચાલક ■ ચિત્રકાર |
|---|--|

મારી શીખવાની રીત



Visual Learner

23.33%

Learn through seeing

દ્રષ્ટિવિષયક શીખનારા બીજા સાથે વાત કરવા માટે ચિત્ર, તસવીર, રંગ અને નકશાથી માહિતીને ગોઠવે છે.તમે તમારા મનમાં સરળતાથી વસ્તુ, યોજનાઓ અને તેનું પરિણામ જોઈ શકો છો. અવકાશને સમજવાની સેન્સ સારી છે તમારામાં જેના કારણે તમે દિશાઓ વિશે સરળતાથી સમજી શકો છો. નકશાની મદદથી તમે તમારો રસ્તો સરળતાથી શોધી શકો છો અને ભાગ્યે જ તમે ખોવાઓ છો. જ્યારે તમે એલેવેટરમાં જાઓ ત્યારે તમને અંદાજો આવી જ જાય છે કે કઈ બાજુ વળવું.

તમારો સૌથી સારો મિત્ર સફેદ બોર્ડ છે (અથવા જો તમે તેનો ઉપયોગ કરશો તો બની જશે.) તમને ચિત્રકળા, સ્કિબલિંગ અને ડૂડલિંગ બહુ ગમે છે, ખાસ કરીને રંગો સાથે. તમારામાં કપડાં અને રંગના સંતુલનની સેન્સ સામાન્યરીતે સારી છે . (જોકે, દર વખતે નહીં!).

શીખવાની રીતો

- સરળતાથી શીખવા માટે છબીઓ, ચિત્રો, રંગો અને અન્ય દ્રશ્ય મીડિયાનો ઉપયોગ કરો.
- તમારી દ્રષ્ટિમાં ખૂબ કલ્પનાશક્તિનો ઉપયોગ કરો.
- તમે આંખ આગળ સરળતાથી કલ્પના કરી શકો છો. આનો અર્થ એ પણ છે કે તમારે તમારી કલ્પના વિકસાવવી પડશે. તમારા મગજમાં દોરાચેલી બીજી છબીઓની સાથે નવી છબી પણ દોરાઈ જાય તેની ખાતરી કરી લેવી.
- તમારા સંગઠનોમાં રંગો, લેઆઉટ્સ અને અવકાશી સંસ્થાઓનો ઉપયોગ કરો અને તમારા દાવામાં ઘણા 'દ્રશ્ય શબ્દો' નો ઉપયોગ કરો.
- ઉદાહરણોમાં ચિત્રો, દ્રષ્ટિકોણ, દ્રષ્ય કલ્પનાઓ અને નકશા
- મનનો નકશો વાપરો. જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં, લખાણની જગ્યાએ રંગ અને ચિત્રોનો ઉપયોગ કરો.
- જો તમે કમ્પ્યુટરનો ઉપયોગ કરતા ન હોય તો, તો ખાતરી કરો કે તમારી પાસે ઓછામાં ઓછા ચાર જુદા જુદા રંગની પેન હોય.
- સિસ્ટમ્સ ડાયાગ્રામ તમને સિસ્ટમના ભાગો વચ્ચે લિંક્સની કલ્પના કરવામાં મદદ કરી શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, મોટા એન્જિનના ભાગો અથવા દરિયાઈ મુસાફરીના સિદ્ધાંત સંતુલન.
- શબ્દોને ચિત્રો સાથે બદલો અને નાની-મોટી લીંકને હાઇલાઇટ કરવા રંગોનો ઉપયોગ કરો.
- દ્રષ્ય (ચિત્રણ) મુસાફરી અથવા વાર્તા દ્વારા જોવી શક્ય ન હોય તેવી માહિતીને યાદ રાખવામાં મદદ કરશે. યાદગાર પ્રક્રિયાઓ માટે દ્રશ્ય વાર્તા અભિગમ એ એક સારું ઉદાહરણ છે.
- પેગ શબ્દો અને મહત્વની ઘટનાઓ તમારી પાસે સરળતાથી આવે છે. જો કે, તમારે ઓછામાં ઓછા પ્રથમ દસ પેગ શબ્દો શીખવા માટે થોડો સમય પસાર કરવો પડશે. પછીથી, તમારી કલ્પના કરવાની ક્ષમતા તમને સામગ્રીને પેગ કરવામાં સહાય કરે છે.
- વર્તન બદલવાની સ્વાઇપ તકનીક પણ તમારા માટે સારી રીતે કાર્ય કરે છે, કેમ કે તે વિઝ્યુલાઇઝેશન પર આધાર રાખે છે.



» Auditory Learner

45.93%

Learn through seeing

શ્રવણ શક્તિ વિષયક શીખનારાઓને સાંભળીને વાત કરી, અવાજ અને સંગીત થી શીખવું ગમે છે. સાંભળીને & ચર્ચા કરીને સરળતાથી શીખી શકો છો. તમે બોલકણા છો અને સાંભળીને શીખનાર છો. તમે બોલવાનો ઢાળ અને તાલ સારી રીતે ઓળખી શકો છો. કેટલાંક સંગીતમાં લાગણિઓ વણેલી હોય છે. સામાન્ય રીતે થીમ કે જિંગલ તમારા મગજને સતર્ક કરે છે અને વાતાવરણ સાથે જોડે છે. મોટેથી વાંચીને, સાંભળી અને ચર્ચા કરીને સહેલાઈથી શીખો છો.

શીખવાની રીતો

- અવાજ, કવિતા અને સંગીતનો ઉપયોગ કરી શીખવું.
- તમારા સંગઠનમાં શ્રાવ્ય સામગ્રીનો ઉપયોગ કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો.
- પૃષ્ઠ ભૂમિ પ્રદાન કરવા માટે સાઉન્ડ રેકોર્ડિંગનો ઉપયોગ કરો અને જે વિઝ્યુલાઇઝેશનમાં આવવામાં સહાય કરો. દા.ત. ફ્લાઇડની પ્રક્રિયા માટે, વિમાનનું એન્જિન ચાલી રહ્યું હોય તેના રેકોર્ડિંગનો ઉપયોગ કરો સામાન્ય રીતે, હેન્ડસેટ દ્વારા મોટેથી વગાડો. જો તમારી પાસે તેનું રેકોર્ડિંગ ન હોયતો, જ્યારે તમે ફરી વાર યાત્રાએ જાઓ ત્યારે રેકોર્ડ કરીલો.
- જ્યારે નેમોનિક્સ અથવા ધ્વનિ બનાવો ત્યારે, મોટાભાગ ના લય & તાલનો રણકાર અથવા ગીતનો ભાગ બનાવો. આ રીતનો ઉપયોગ યાદ રાખવા માટે પણ કરો. વિવિધ રાજ્યોને યાદ કરવા એન્કરિંગ તકનીકનો ઉપયોગ કરો કે જે સંગીત તમારામાં છે જ.
- જો તમારી પાસે કોઈ ચોક્કસ સંગીત હોય અથવા ગીત જેમાં તમે શબ્દોને વણી શકો તો તેને સાંભળી અને રાજ્યોનાં નામ સાથે લાગણીઓ વહાવો. જ્યારે તમને જરૂર હશે ત્યારે તમે સંગીત વગર પણ રાજ્યોનાં નામ બોલી સકશો.
- તમે બોલીને શીખો છો. તેથી, એવી તકનીકોનો પ્રયાસ કરો કે જેમાં બોલવાનું અને લખવાનું હોય.
- શીખતી વખતે વધારે બોલવાની અને લખવાની રીતો શોધો. દા.ત. નકલ કરતી વખતે તમારી જાત સાથે વાત કરો અથવા સતત પુનરાવર્તિત રેકોર્ડિંગનો ઉપયોગ કરો.
- મોટાભાગની શબ્દો આધારિત તકનીકોનો ઉપયોગ કરો. જેમકે, ભારપૂર્વક જણાવવું અને લખવું.
- તમારા નિશ્ચયમાં જ્યાં તમે કરી શકો ત્યાં લય અને તાલનો ઉપયોગ કરો અને ખાતરી માટે મોટેથી વાંચો.
- કેટલાક મુદ્દાઓ યાદ રહે એ માટે પરિચિત ગીત, રણકાર અથવા થીમમાં ગોઠવો.
- નેમોનિક્સ માહિતી યાદીઓ ને યાદ કરવા માટે તમારા મિત્ર ની મદદ લઇ શકો છો.
- બીજા શબ્દને કે યાદીને યાદ રાખવા માટે પહેલા શબ્દ પર ધ્યાન આપવું.
- તમે ઇચ્છો તે વસ્તુઓ નો ઉપયોગ કરીને તમે શબ્દસમૂહ પણ બનાવી યાદ રાખવું.
- સ્ક્રિપ્ટિંગ પણ તમારા માટે બહુમહત્વની છે.તમારે માત્ર તેને લખવાની નથી. ટેપ કે ડિજિટલ ઓડિયોની મદદથી તમારી સ્ક્રિપ્ટને રેકોર્ડ કરો. પછી તેનો ઉપયોગ રિવ્યુ માટે કરો.
- જ્યારે તમે માહિતીને મોટે થી વાંચો છો, ત્યારે તેને નાટકીય અને વૈવિધ્ય સભર બનાવો. આ માટે એક સરખા કંટાળાજનક અવાજની જગ્યા એ શિવેટરમાં ભાષણ આપતા હોય કે ભજવતા હોય એ રીતે બોલો. આનાથી તમને યાદ તો રહેશે જ સાથે-સાથે તમારા નાટકીય રજૂઆતની પ્રેક્ટિસ પણ થશે. વાટાઘાટ, વેચાણ અથવા ટેલિફોન કોલ્સ જેવા મૌખિક વિનિમય જાણવા માટે અન્ય લોકો સાથે કાર્ય કરવા માટે અને રોલ-પ્લેયિંગનો ઉપયોગ કરવાનો પ્રયાસ કરો.



» Kinesthetic Learner

30.74%

Learn through seeing

જો શારીરિક શૈલી તમારી જેમ વધુ હોય, સંભવ છે કે તમે તમારા આસપાસના વિશ્વ વિશે જાણવા માટે તમારા શરીર અને સ્પર્શની ભાવનાનો ઉપયોગ કરો છો. સંભવતઃ તમને રમતો, વ્યાયામ અને બાગકામ, સુથારી કામ વગેરે જેવી અન્ય શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ ગમે છે. તમને કસરત કરતા હોય/હરતા-ફરતા/ચાલતા હોય ત્યારે સમસ્યાઓ, વિચારો અને મુશ્કેલીઓ વિશે વિચારવું ગમે. આજુબાજુની દુનિયા સાથે જોડાવા માટે તમે દોડી આવવાનું કે ચાલી આવવાનું પસંદ કરશો સાથે-સાથે આસપાસની ભૌતિક દુનિયા અને બનાવટની નોંધ કરો છો અને પ્રશંસા કરો છો. દા.ત. કપડાં, ફર્નિચર, વગેરે. તમને 'તમારા હાથ ગંદા કરવા' અથવા મોડેલો બનાવવા અથવા જિગ-શો કરવા ગમે છે.

શીખવાની રીતો

- સંપર્ક, ક્રિયા, હલન ચલન અને હાથથી કરવાની પ્રવૃત્તિઓથી અભ્યાસ કરો.
 - જોવા માટે, ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો, તમે દરેક પરિસ્થિતિને પારખવામાં હોશિયાર હોઈ શકો છો. દા.ત. જો તમને સહવાળી હોડી વળતી દેખાયતો, તેના દબાણ પર ધ્યાન આપો. તમે સુકાન ફેરવો ત્યારે તમારા હાથ પર આવતું દબાણ અને દોરડા તરફનું ખેંચાણ અનુભવો. અનુભવો કે પવન બીજી બાજુ બદલાય છે. હોડી પવનની દિશામાં ખેંચાય તેનો અવાજ અનુભવો.
 - નિવેદન અને લખવા માટે, તમારી શારીરિક ક્રિયાઓની લાગણીઓનું વર્ણન કરો. જેમ કે પાઇલોટની સ્ક્રીનની મુજબ છે: "ટેક ઓફ કર થી વખતે થોટલ ને આગળ ધકેલવાના કારણે હું ધર્ષણ અનુભવું છું. ત્યાં મારી જવાબદારી વધવાના કારણે હું એરસ્પીડ અને ઓઇલ પ્રેશરને તપાસું છું. હું ટેક ઓફ ની ઝડપ થોડી ઘટાડું છું અને વિમાન જમીન છોડે ત્યારે, પૈડાં અટકવાની થોડી ધુજારી અનુભવાય છે. થોડી ક્ષણો બાદ હું નીચે પહોંચું છું અને ગિયર સિલેક્ટરને ચાલુ કરું છું. ગિયર સંપૂર્ણ પણે લાગે એટલે મને રાહત લાગે છે.
 - શક્ય એટલી ભૌતિક વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરો.
 - તમે જેના પણ વિશે શીખ્યા હોય તેનો સ્પર્ષ કરો.
 - ફ્લેશ કાર્ડ્સ તમને માહિતી યાદ કરવામાં મદદ કરી શકે છે કારણ કે તમે તેમને સ્પર્શ કરી અને આસપાસ ખસેડી શકો છો.
 - ધ્યાનમાં રાખો કે ડાયાગ્રામ લખવાનું અને ચિત્રકામ એ શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ છે, તેથી આ તકનીકોને અવગણશો નહીં. ક્યારેક તમારા આકૃતિઓ માટે મોટા કાગળ અને મોટા રંગ કરનારનો ઉપયોગ કરો. પછી તમને ચિત્રમાં થી વધારે પ્રવૃત્તિઓ મળશે.
- જ્યારે તમે શીખતા હોય અને તેની પ્રવૃત્તિ કરતા હોય ત્યારે શ્વાસ લેવો અને શરીરને સગવડતા લાગે તેના પર ધ્યાન આપો. શાંત રહેવું, ધ્યાન આપવું અને ચિંતા ન કરવી અને સભાન રહેવું.

શીખવાની / સંચાર શૈલી

» જ્ઞાનાત્મક શીખનાર

0%

હું એક સ્વતંત્ર પૂછપરછ કરનાર છું.

હું જે નિર્ણયો લઉં છું અને ચર્ચા કરું છું.

હું જે નિર્ણયો લઉં છું તે સમજાવી શકું છું અને તેના સંભવિત પરિણામો વિશે ચર્ચા કરી શકું છું અથવા રજૂ કરી શકું છું.



હું સંશોધન પ્રોજેક્ટની યોજના બનાવી શકું છું અને હાથ ધરી શકું છું.

હું જવાબ માટે પ્રશ્ન અને ઉકેલવા માટેની સમસ્યાઓ ઓળખી શકું છું.

હું સ્ત્રોતોની શ્રેણીમાંથી માહિતીનું વિશ્લેષણ અને મૂલ્યાંકન કરી શકું છું.

હું મારા પોતાના કાર્યમાં ઉપયોગ કરવા માટે સૌથી વધુ સુસંગત અથવા મૂલ્યવાન વિચારો પસંદ કરી શકું છું.

લાક્ષણિકતાઓ

- સ્વાભાવિક, ખૂબ મજબૂત ઇચ્છાશક્તિવાળા, સ્વતંત્ર, બીજાને દોરવા ગમે.
- વિશ્લેષણ, વર્ગીકરણ, પરીક્ષણ, અરજી અને સંશોધન.
- ચર્ચા અને સંશોધનનો આનંદ લઈ કોઈ બાબતની શિયરી સમજાવી શકો. નક્કર પુરાવા દ્વારા ખાતરી કરવાની જરૂર છે.
- લક્ષ્યોને અનુસરવા, વચનો પાળવા અને પ્રમાણિકતા અને ન્યાયને અનુસરવાની હિંમત રાખો.
- પોતાના વ્યક્તિત્વ અંગે સભાનતા, વિજયનો આનંદ માણતા, ઊંડાણપૂર્વકના સંચારમાં અભાવ.
- જન્મ પછી, શિક્ષણ પદ્ધતિ અને આસપાસના વાતાવરણના લીધે લક્ષ્ય તરફ આગળ વધનારા. બે પ્રકારમાં વિભાજિત કરી શકાય છે, જેમ કે: -
 - (1) ધ્યેય-લક્ષી (ઔદ્યોગિક સાહસ ખેડનાર પ્રકારના) અને
 - (2) ધ્યેય-લક્ષી (સંશોધન કરનાર પ્રકારના)
- સખત તણાવભર્યું વાતાવરણ સહન ન કરી શકે.

ભલામણો સ્વ-સુધારણા માટે

- વધુ કાળજી રાખવી, વધુ પ્રોત્સાહન આપવું, પોતાને બીજાની જગ્યાએ મૂકી જોવું જેથી અન્યને પ્રશંસાનો અનુભવ થાય.
- સામાજિક પ્રવૃત્તિઓમાં પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવાનો પ્રયત્ન કરો, નવા મિત્રો બનાવો અને તેમની સાથે સંપર્કમાં રહો.
- સાંભળવાની કુશળતા અને વિવાદોને ઉકેલવાની ક્ષમતા જેવા આંતરવ્યક્તિગત સંચાર કૌશલ્યને વધુ મજબૂત બનાવો.
- બીજાઓની ગુણવત્તા તરફ વધુ ધ્યાન આપો, નકારાત્મક ઓછા રહેવું.
- પોતાના ધોરણો અને બેન્યમાર્ક્સ સેટ કરવાનું ટાળો અને અન્ય લોકો આવા ધોરણો પ્રાપ્ત કરવાની અપેક્ષા રાખે છે
- યોગ્ય કાર્ય પ્રકાર: ચોક્કસ હેતુઓ સાથે, અત્યંત સ્પર્ધાત્મક પ્રકૃતિ, વેચાણ અને માર્કેટિંગ લક્ષ્યાંકિત, સંશોધન અને વિકાસ-આધારિત કાર્ય સાથે કામ કરો.
- ઉદાહરણ: વેપારી, સીઇઓ, માર્કેટિંગ અથવા સેલ્સ મેનેજમેન્ટ, સ્વ રોજગારી ધરાવતી વ્યક્તિ, પ્રોગ્રામ પ્લાનર, મધ્યસ્થી (દલાલ) વગેરે.

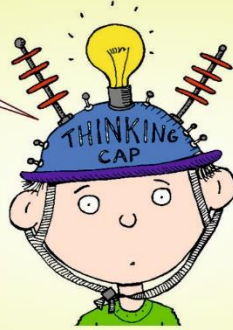
અસરકારક શીખનાર

80.00%

હું એક અસરકારક શીખનાર છું.

હું માત્ર કામ મારા શિક્ષક અને વર્ગ સાથે શેર કરવા આતુર છું.

હું મારા સહપાઠીઓના વિચારો અને સૂચનોને સાંભળું છું અને તેની કદર કરું છું.



હું વર્ગની ચર્ચાઓમાં યોગદાન આપું છું અને ભાગ લઉં છું.

મેં મારો હાથ ઊંચો કરીને પ્રશ્નનો જવાબ આપ્યો.

હું શાળાની બહાર મારા સમુદાયમાં વિવિધ પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લઉં છું.

હું પ્રેરક પરંતુ ખુલ્લા મનથી દલીલ કરી શકું છું.

હું તાર્કિક રીતે વિચારવામાં અને સમસ્યાઓનો સામનો કરવામાં સારો છું.

લાક્ષણિકતાઓ

- લાગણી, લાગણીશીલ, અનુકૂળનશીલ અને અનુકરણમાં ભાર મુકવો.
- સામુહિક પ્રવૃત્તિઓનો આનંદ માણો અને અન્ય લોકોના અભિપ્રાય સાંભળવાનું વલણ રાખો.
- જોકે, કામમાં ઝડપથી ગૂંચવાવું, તેમ છતાં તેમના મોટા ભાગના વર્તન અને શીખવાની તેમની લાગણીઓ અથવા લોકો અને તેમની આજુબાજુની પરિસ્થિતિઓ દ્વારા સરળતાથી અસર થાય છે.
- લાગણીઓ અથવા છાપ પર આધારિત તેમના ધોરણો સેટ કરો.
- પ્રભાવશાળી નથી, રમતના નિયમોનું પાલન કરો અને પ્રવાહ સાથે જાઓ.
- સરળતા ગમે છે અને વધારે પડતા નિયમોમાં બંધાયેલા રહેવું નથી ગમતું.
- જીવન સરળતાથી જીવવું, ડ્રાઇવિંગમાં પ્રભાવનો અભાવ, લક્ષ્યોના નિયંત્રણમાં નબળા.
- લાંબા સમય સુધી એકલા હાથે કામ કરવામાં ગુસ્સો આવે.

ભલામણો સ્વ-સુધારણા માટે

- અલગ જ કલ્પના સાથે, અલગ જ વિચારસરણી, એક પરિસ્થિતિમાં વિવિધ રીતે વિચારવાનું કૌશલ્ય.
- ગુસ્સાવાળું અને જિજ્ઞાસુ, દલીલો કરવી ગમે અને અલગ જ રીતે વિચારે; પરંપરાગત રીતે સ્વતંત્ર અને કોઇપણ જાતનાં રીત-રિવાજોનાં બંધનોથી મુક્ત.
- પોતાની જાતમાં રસ, પ્રશ્નો પૂછવા ગમે, જે ઘણીવાર બળવાબોર તરીકે દેખાઈ શકે છે અથવા અન્ય લોકોથી અલગ.
- નિયમિત નોકરી ન ગમે અથવા પૂર્વનિર્ધારિત જવાબોવાળું કામ અને ઘણી બધી સૂચનાઓ આપવામાં આવતી હોય તેવું કામ ન ગમે.
- સારી તર્ક કુશળતા, અંતઃદૃષ્ટિ અને પોતાની ક્ષમતાથી વ્યક્ત કરી શકે. તેમને અલગ-અલગ અને સમાન પરિસ્થિતિઓમાં સરખામણી અને તુલના કરવી ગમે.
- ખૂબજ ઓછા સમયમાં નિર્ણય લેવા સક્ષમ અથવા પસંદ દર્શાવી શકે.

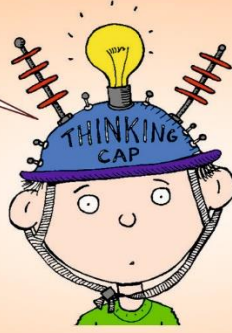
»» વિપરીત શીખનાર

10.00%

હું સર્જનાત્મક વિચારક છું.

હું નવા વિચારોની કલ્પના કરી શકું છું.

હું મારા કાર્યને સુધારવા માટે નવીન અને ઉત્તેજક રીતો વિશે વિચારી શકું છું.



હું એવી બાબતો પર પ્રશ્ન કરું છું કે જેને આપણે ઘણી વાર ધ્યાનમાં લઈએ છીએ.

હું વિચારોની કડીઓ, તેનો ઉપયોગ અને વચ્ચે જોડાણ બનાવી શકું છું.

હું વૈકલ્પિક વિચારો અજમાવવા અથવા નવી વસ્તુઓ કરવામાં ડરતો નથી. હું મારા આરામદાયક ક્ષેત્રની બહાર કામ કરીશ અને વસ્તુઓ જોઈશ.

લાક્ષણિકતાઓ

- અલગ જ કલ્પના સાથે, અલગ જ વિચારસરણી, એક પરિસ્થિતિમાં વિવિધ રીતે વિચારવાનું કૌશલ્ય.
- ગુસ્સાવાળું અને જિજ્ઞાસુ, દલીલો કરવી ગમે અને અલગ જ રીતે વિચારે; પરંપરાગત રીતે સ્વતંત્ર અને કોઇપણ જાતનાં રીત-રિવાજોનાં બંધનોથી મુક્ત.
- પોતાની જાતમાં રસ, પ્રશ્નો પૂછવા ગમે, જે ઘણીવાર બળવાખોર તરીકે દેખાઈ શકે છે અથવા અન્ય લોકોથી અલગ.
- નિયમિત નોકરી ન ગમે અથવા પૂર્વનિર્ધારિત જવાબોવાળું કામ અને ઘણી બધી સૂચનાઓ આપવામાં આવતી હોય તેવું કામ ન ગમે.
- સારી તર્ક કુશળતા, અંતઃદૃષ્ટિ અને પોતાની ક્ષમતાથી વ્યક્ત કરી શકે. તેમને અલગ-અલગ અને સમાન પરિસ્થિતિઓમાં સરખામણી અને તુલના કરવી ગમે.
- ખૂબજ ઓછા સમયમાં નિર્ણય લેવા સક્ષમ અથવા પસંદ દર્શાવી શકે.

ભલામણો સ્વ-સુધારણા માટે

- પ્રભાવી બનવું અને કાર્યના પ્રવાહને નિયંત્રિત કરો; ઝીણવટભરી વિચારસરણી છે અને સ્વ અને અન્યોના પરિણામોની સ્પષ્ટ માગણી કરે છે.
- વિવિધ સામાજિક પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લો અને નેતા બનવા પહેલ કરો. નિર્ણય લેવા અને ધ્યેય નક્કી કરવાના અભ્યાસક્રમોમાં ભાગ લેવો.
- સફળ લોકોના આત્મચરિત્રોનો સંદર્ભ લો. સમય વ્યવસ્થાપન અને કાર્યક્ષમતા વધારવા માટે પુસ્તકો વાંચો.
- સમય-સમય પર જુદી-જુદી પરિસ્થિતિઓમાં વિચાર અને ભાવનાઓ અને વિચારોની કલ્પના કરો, ઉત્તેજક અને આત્મનિશ્ચિત શબ્દો બોલો. જો જરૂર હોય તો લોકોને કેવી રીતે નકારવા એ શીખો.
- યોગ્ય કાર્ય પ્રકાર: - ટીમ-આધારિત, કાર્ય જે ઓછું સ્પર્ધાત્મક હોય.
- ઉદાહરણ: - પબ્લિક રિલેશન ઓફિસર, કાઉન્સેલર, ચિકિત્સક, મનોવિજ્ઞાની, સામાજિક કાર્યકર, પ્રચારક, દૂર માર્ગદર્શિકા અથવા પ્રવાસ નેતા, આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક, માનવ સ્રોત અથવા વહીવટી મેનેજમેન્ટ, પ્રવૃત્તિ કન્વીનર, યજમાન માટે શો અને મીટિંગ વગેરે.

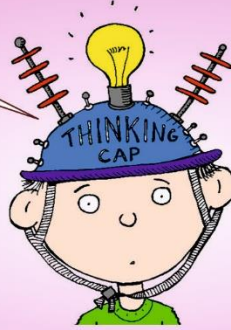
» પ્રતિબિંબિત શીખનાર

10.00%

હું પ્રતિબિંબિત શીખનાર છું.

હું મારા શિક્ષણને અલગ અલગ રીતે સંચાર કરું છું.

મારા લક્ષ્યોને હાંસલ કરવામાં મદદ કરવા માટે હું સકારાત્મક પડકારો ગોઠવી શકું છું.



મને મારું શિક્ષણ અન્ય લોકો સાથે શેર કરવામાં આનંદ આવે છે.

હું મારા પોતાના અને બીજાના કાર્યને સુધારવાની રીતો ઓળખી શકું છું.

હું પ્રશંસા, રચનાત્મક ટીકા અને પીછેહઠ સાથે હકારાત્મક રીતે વ્યવહાર કરી શકું છું.

મને માર્ગ પર રાખવા માટે હું SMART લક્ષ્યો, શીખવાની ડાયરીઓ અને સમીક્ષાના મુદ્દાઓનો ઉપયોગ કરીને પ્રોજેક્ટની યોજના બનાવી શકું છું.

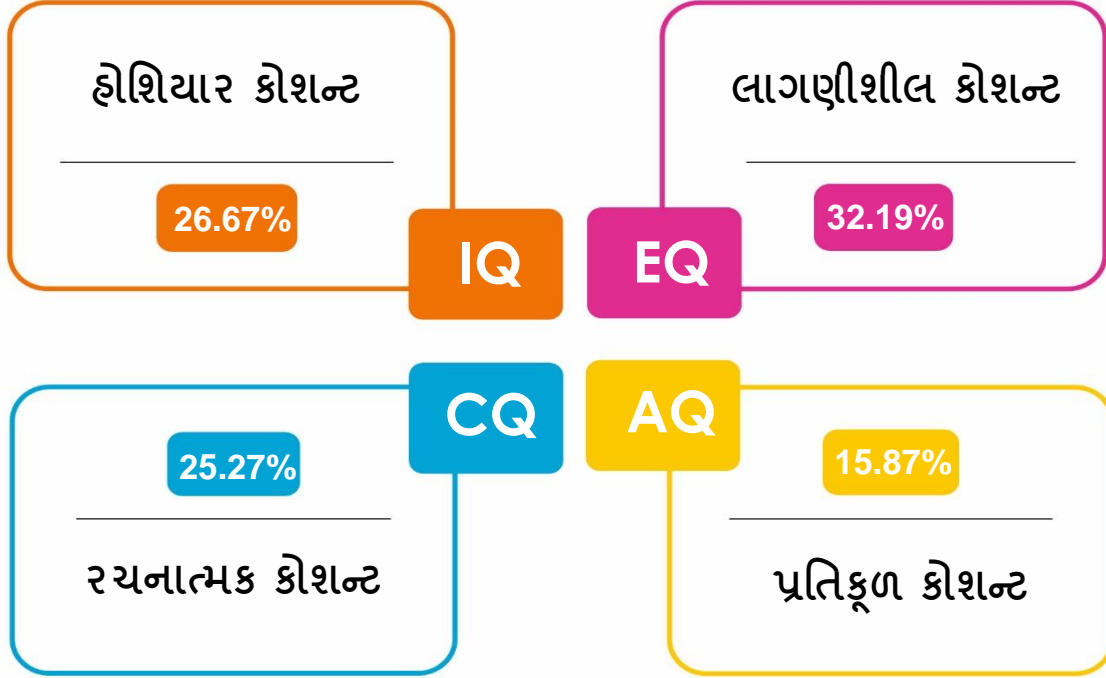
લાક્ષણિકતાઓ

- સરળ અને પરિચિત કામ કરવા ગમે, સરળ સ્વભાવ.
- સિદ્ધાંતો, અમૂર્ત ખ્યાલો, વધુ જટિલ સૂચના અને કોઈ બાબત જે અવ્યવહારું છે તે નથી ગમતા.
- સ્પષ્ટ ધ્યેય સાથે વાતચીત કરે, જેમ કે પૂછવું: "તમને શું જોઈએ છે", "કેવી રીતે કરવું", "ક્યારે પૂર્ણ કરવું"
- સામાન્ય રીતે વધારે રૂઢિચુસ્ત હોય છે અને પોતાના વિચારો સરળતાથી વ્યક્ત નથી કરી શકતા, વાસ્તવવાદી હોય છે, તાત્કાલિક પ્રતિસાદોની જરૂર હોય છે.
- કિશોરાવસ્થા દરમિયાન સહેલાઈથી ઢાળી શકાય છે, પરંતુ સ્વ-અભ્યાસ અભ્યાસનો અભાવ છે.
- નિયમિત અને નાના કામ કરવાની આદત. જન્મ પછી શિક્ષણ પદ્ધતિ અને પર્યાવરણીય પ્રભાવને લીધે, કાર્ય લક્ષી લોકોને બે પ્રકારમાં વહેંચી શકાય છે, જેમ કે:
 - (1) કાર્ય- લક્ષી (ઓપરેશનલ પ્રકાર) અને
 - (2) કાર્ય-લક્ષી (સામાન્ય પ્રકાર)

ભલામણો સ્વ-સુધારણા માટે

- અંગત અનુભવ અને હાથ પર તકોથી કાર્યક્ષમતામાં વધારે સુધારો કરવો. -જ્ઞાનમાં વધારો કરવા વધારે વાંચો.
 - (a) કામ કરવા માટે ઇનકાર કરશો નહીં કારણ કે તે તુચ્છ છે.
 - (b) નિષ્ફળતાથી હારશો નહીં.
 - (c) લક્ષ્યાંકો સેટ કરો અને પોતાની જાતને કાર્યક્ષમ કરવા માટે સતત તૈયાર કરો.
 - (d) પોતાની જાતને પાછળ ન હટવા દો.
 - (e) કામ વચ્ચેથી છોડવા બહાના ન કાઢો.

મલ્ટીપલ ક્વોન્ટિન્ટ ડિસ્ટ્રિબ્યુશન ચાર્ટ



IQ

હોશિયાર કોશન્ટ એ વ્યક્તિની હોશિયારીનો મહત્વનો ભાગ છે. તે વ્યક્તિને હટકે વિચારી, જે તે વાતાવરણમાં પોતાની જાતને ગોઠવવામાં સક્ષમ બનાવે છે. હોશિયારી પૂર્વકનાં કાર્યોથી વ્યક્તિ દરેક પરિસ્થિતિમાં કામ કરી શકે છે અને પ્રતિભાવ આપી શકે છે.

EQ

લાગણીશીલ કોશન્ટ આપણને આપણી અને બીજા ઓની લાગણીઓ વાકેફ બનાવે છે. તે સહાનુભૂતિ, પ્રેરણા, કટુણા અને કુશળતાપૂર્વક જવાબ આપવા માટેની ક્ષમતા આપે છે. લાગણીઓ અને ગભરાટને સમજી આનંદ & પીડાની યોગ્ય રીતે પ્રતિક્રિયા આપવી.

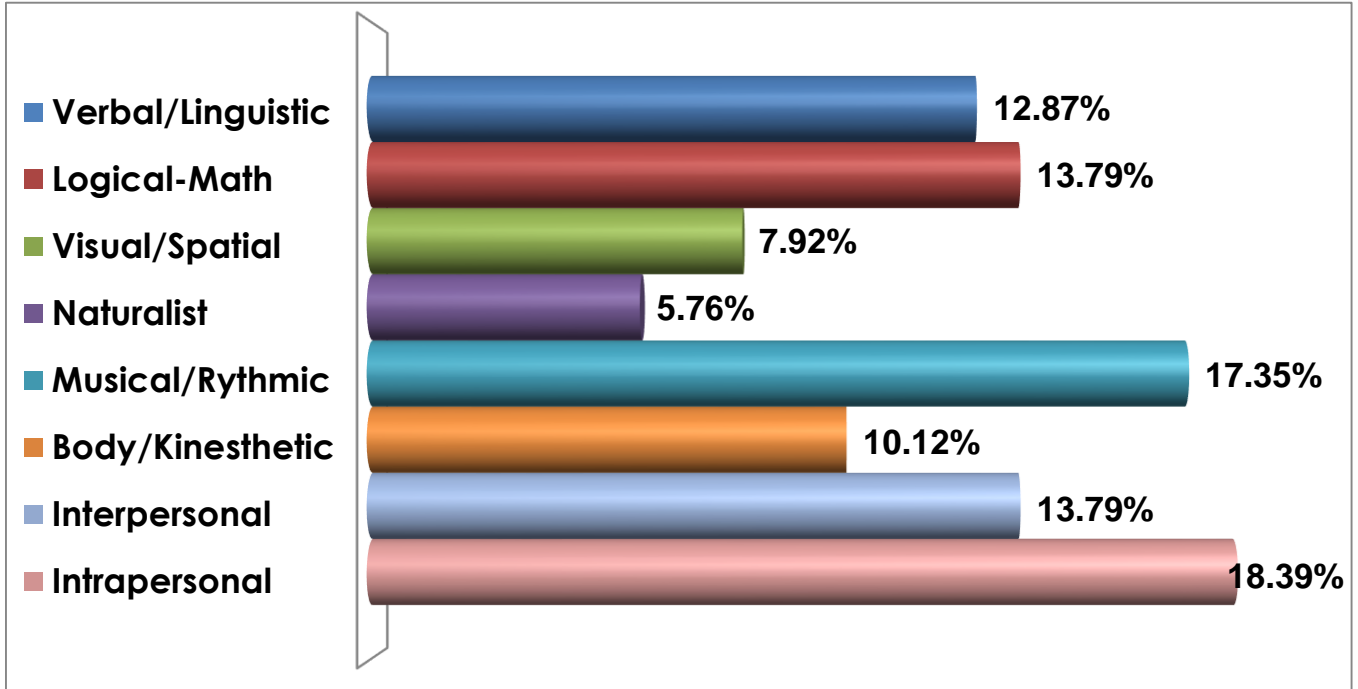
CQ

રચનાત્મક કોશન્ટ નવીન વિચારો અને મેનિફેસ્ટ બનાવવાની કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. તે પોતાની વિચારસરણી થી આગળ વધે છે, યોજના બનાવે છે અને પરિણામ લાવે છે.

AQ

પ્રતિકૂળકોશન્ટ એ એક પ્રતિકૂળતાને કેવી રીતે પ્રતિક્રિયા આપે છે તે એક માપ છે. તે સૂચવે છે કે કોઈ એક તકલીફ અને તેના સરવાળો કરવાની ક્ષમતાને કેવી રીતે સારી રીતે અટકાવે છે. તે પહેલાંથી આગાહી કરે છે કે, કોણ હાર સ્વિકારી લે છે અને કોણ લડે છે અને જીતે છે.

મલ્ટીપલ ઇન્ટેલિજન્સ



મલ્ટીપલ ઇન્ટેલિજન્સ	%
1 મૌખિક ભાષાકીય ("શબ્દસ્માર્ટ")	12.87%
2 લોજિકલ / મેથેમેટિકલ ("નંબર / રિઝનિંગસ્માર્ટ")	13.79%
3 વિઝ્યુઅલ / સ્પેસિયલ ("ચિત્રસ્માર્ટ")	7.92%
4 નેચરલ ("નેચરસ્માર્ટ")	5.76%
5 સંગીત / રિધમિક ("મ્યુઝિકસ્માર્ટ")	17.35%
6 બોડીલી / કિનેસેટિક ("બોડીસ્માર્ટ")	10.12%
7 આંતરવ્યક્તિગત ("લોકોસ્માર્ટ")	13.79%
8 ઇન્ટ્રાપર્સનલ ("સ્વસ્માર્ટ")	18.39%

%	સ્થિતિ
>13 %	ઉચ્ચ ડોમિનન્ટ
<12.99% - 11%	ડોમિનન્ટ

%	સ્થિતિ
<10.99% - 9%	સરેરાશ ડોમિનન્ટ
<8.99 %	ઓછી ડોમિનન્ટ

» મૌખિક / ભાષાકીય ઇન્ટેલિજન્સ

12.87%

મૌખિક/ભાષાકીય ઇન્ટેલિજન્સ વ્યક્તિઓ ને ભાષા દ્વારા સંચાર અને વિશ્વનો અર્થ સમજવા માટે પરવાનગી આપે છે. જે લોકો તેની બોલાતી અને/અથવા લિખિત સ્વરૂપોમાં ભાષા પ્રત્યે તીવ્ર સંવેદનશીલતા ધરાવે છે તેઓ આ શક્તિને કવિઓ, લેખકો, વકીલો, જાહેર બોલનારા વગેરે તરીકે દર્શાવી શકે છે. ભાષાઓ માં બુદ્ધિકીય બુદ્ધિને ખૂબ મૂલ્યવાન અને પુરસ્કાર આપવામાં આવે છે.

કૌશલ્યોમાં	લેખન, વાંચન, યાદ કરવાની તારીખો, શબ્દોમાં વિચારવું, વાર્તા કહેવાની વગેરે સામેલ છે.
પસંદગીઓ	લખો, વાંચો, વાતો કહો, વાત કરો, યાદ કરો, કોયડા ઉકેલવા પર કામ કરો, વગેરે.
શ્રવણ અને જોવામાં	શબ્દો દ્વારા બોલે છે, બોલવું, વાંચવું, લેખન, ચર્ચા કરવી, વાદ-વિવાદ કરવી વગેરે.
જરૂરિયાતો	પુસ્તકો, ટેપ્સ, કાગળો, ડાયરીઝ, લેખનસાધનો, સંવાદ, ચર્ચા, ચર્ચાઓ, વાતો, વગેરે.
પાત્રો	એન્થોની રોબિન્સ, હારુકી મુરાકામી, જે.કે. રોલિંગ, ઓપ્રાહવિન્ડે.

#મૌખિક / ભાષાકીય ઇન્ટેલિજન્સ ના વિકાસમાં તકનીકી અને પ્રવૃત્તિ ને એકીકૃત કરવી:

- એક અથવા વધુ વિદેશી ભાષા / ભાષાઓ શીખો.
- ઇન્ટરનેટ, વિડિઓ કોન્ફરન્સિંગ, વગેરે દ્વારા વૈશ્વિક નાગરિકો સાથે વાતચીત કરો.
- શબ્દ રમતો રમો (દા.ત. એનાગ્રામ્સ, કોસવર્ડ્સ, સ્કેબલ, વગેરે).
- બુક ક્લબમાં જોડાઓ.
- લેખકોના પરિષદોમાં અથવા વર્ગ પર અથવા લેખન પર વર્કશોપમાં ભાગ લેવો
- પ્રખ્યાત લેખકોને દર્શાવતા પુસ્તક સહીઓ અથવા અન્ય ઇવેન્ટ્સમાં હાજરી આપો.
- ટેપ રેકોર્ડરમાં બોલતા જાતે રેકોર્ડ કરો અને નાટક પાછો સાંભળો
- પુસ્તકાલય અને / અથવા પુસ્તક સ્ટોર્સ પર નિયમિત જાઓ.
- ઉચ્ચ-ગુણવત્તાવાળા વાચકો (દા.ત. રીડર્સ ડાયજેસ્ટ, ટાઇમ મેગેઝિન, વગેરે) અને / અથવા સાહિત્યિક સામયિકોમાં સબસ્ક્રાઇબ કરો અને તેમને નિયમિત વાંચો.
- સ્પીકર્સ ક્લબમાં જોડાઓ (દા.ત. ટોસ્ટમાસ્ટર્સ ઇન્ટરનેશનલ) અથવા વ્યવસાય અથવા સમુદાયના ઇવેન્ટ માટે દસ મિનિટની અનૌપચારિક ચર્ચા તૈયાર કરો.
- સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓ અને ઓલિમ્પિયાડમાં ભાગ લેવો.
- વાદ-વિવાદ, જૂથ ચર્ચાઓ, વકતૃત્વ અને પાઠ સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લેશો.

»» લોજિકલ / મેથેમેટિકલ ઇન્ટેલિજન્સ

13.79%

લોજિકલ / મેથેમેટિકલ ઇન્ટેલિજન્સ વ્યક્તિઓને અમૂર્ત, વૈજ્ઞાનિક અને ગાણિતિક સંબંધોનો ઉપયોગ, પ્રશંસા અને વિશ્લેષણ કરવા માટે સક્ષમ કરે છે. આ ક્ષમતાનો વારંવાર ગણિતશાસ્ત્રના તર્ક અને વૈજ્ઞાનિક તપાસમાં ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. ગણિતશાસ્ત્રીઓ, વૈજ્ઞાનિકો અને એન્જિનિયર્સ આ ગુપ્તચરતાને ઉચ્ચ સ્તર પર ગોઠવે છે. તાર્કિક-ગાણિતિક બુદ્ધિ પર ભાર મૂકવામાં આવે છે અને શાળાઓમાં તેને પુરસ્કાર આપવામાં આવે છે.

કુશળતા	ગણિત, તર્કશાસ્ત્ર, સમસ્યાનું સમાધાન, તર્ક, દાખલાઓ, વગેરે.
પસંદગીઓ	લખો, વાંચો, યાદ રાખો, કોયડાઓ ઉકેલવો, ગણતરીઓ કરો, વિશ્લેષણાત્મક સાધનો, વગેરે.
શીખો	નંબર, દાખલાઓ, આલેખ અને એબ્સ્ટ્રેક્ટ્સ સાથે કામ કરવું. વર્ગીકરણ, વર્ગીકરણ, વગેરે.
જરૂરિયાતો	વિશે વિચારો અને અન્વેષણ કરવા માટેની બાબતો, વૈજ્ઞાનિક સામગ્રી, પ્લાનેટેરિયમ અને મ્યુઝિયમ સંગ્રહાલયની સફરો, ગણતરીઓ, વગેરે.
પાત્રો	બીલ ગેટ્સ, આલ્બર્ટ આઈન્સ્ટાઈન, આઈઝેક ન્યુટન, સ્ટીફન હોકિન્સ, વી. આનંદ, એપીજે અબ્દુલ કલામ.

#લોજિકલ / મેથેમેટિકલ ઇન્ટેલિજન્સના વિકાસમાં તકનીકી અને પ્રવૃત્તિમાં એકીકરણ કરવું:

- મિત્રો અથવા કુટુંબ સાથે લોજિકલ / ગાણિતિક રમતો રમે છે.
- આંતરરાષ્ટ્રીય ઉચ્ચ- IQ સોસાયટી, MENSA માં જોડાઓ.
- તર્કશાસ્ત્ર કોયડા / મગજ સત્તામણી કરનાર પર કામ કરો.
- દૈનિક જીવન દરમિયાન તમે જે ગણિતની સમસ્યાઓનો સામનો કરો છો તે શોધવા માટે કેલ્ક્યુલેટરને સરળ રાખો.
- વિઝ્યુઅલ બેઝિક, સી ++ અને જાવા જેવી કમ્પ્યુટર ભાષા શીખો.
- કોઈ રસાયણશાસ્ત્ર સેટ અથવા અન્ય વિજ્ઞાન કીટ ખરીદો અને તેમાં વર્ણવેલ કેટલાક પ્રયોગો હાથ ધરો.
- સમાચારોમાં ગણિત અથવા વિજ્ઞાન ખ્યાલો વિશે પારિવારિક ચર્ચા કરો.
- સ્થાનિક સંસ્થામાં મૂળભૂત / અદ્યતન વિજ્ઞાન અથવા ગણિતનો અભ્યાસક્રમ લો.
- એક સ્વ-અધ્યયન માર્ગદર્શિકા ખરીદો અને તમારી જાતે કાર્ય કરો.
- તમારા માથામાં ગણિતની સરળ સમસ્યાઓની ગણતરી કરવાની પ્રેક્ટિસ કરો.
- તમારા દૈનિક અખબારનો વ્યવસાય વિભાગ વાંચો અને અજાણ્યા આર્થિક અથવા નાણાકીય ખ્યાલોને જુઓ.
- ગણિત અને / અથવા વિજ્ઞાન શોધો વિશે વાંચો.
- વિજ્ઞાન સંગ્રહાલય, પ્લેનેટેરિયમ, માછલીઘર, વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, વગેરેની મુલાકાત લો.
- વિજ્ઞાન / ગણિત સંદર્ભ પુસ્તકો અને સામયિકો વાંચો.
- સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓ અને ઓલિમ્પિયાડમાં ભાગ લેવો.

»» વિઝ્યુઅલ / સ્પેશ્યલ ઇન્ટેલિજન્સ

7.92%

વિઝ્યુઅલ / સ્પેશ્યલ ઇન્ટેલિજન્સ એ જગ્યા અને અંતર સાથે વ્યવહાર કરવાની ક્ષમતા છે. એક નાવિક અથવા વિમાન પાયલોટ જે રીતે વિશાળ અવકાશી વિશ્વને શોધખોળ કરે છે. આ ક્ષમતાનો ઉપયોગ ચેસ ખેલાડીઓ, શિલ્પકારો, આર્કિટેક્ટ્સ, ડિઝાઇનર્સ, પેઇન્ટર્સ, કલાકારો, વગેરે દ્વારા કરવામાં આવે છે.

કૌશલ્યોમાં	નકશા, વાંચન ચાર્ટ્સ, ચિત્રકામ, મેઝ, કોયડા, કલ્પનાશીલ વસ્તુઓ, વિઝ્યુલાઇઝેશન વગેરે.
પસંદગીઓ	દોરો, બિલ્ડ કરો, ડિઝાઇન કરો, બનાવો, દિનપ્રવાહ, ચિત્રો જુઓ, વગેરે.
શ્રવણ અને જોવામાં	ચિત્રો અને રંગો સાથે કામ કરવું, મનની આંખનો ઉપયોગ કરીને વિઝ્યુલાઇઝ કરવું, ચિત્રકામ, પેઇન્ટિંગ, સ્કેચિંગ, વગેરે.
જરૂરિયાતો	LEGO, વિડિઓઝ, ચલચિત્રો, સ્લાઇડ્સ, કલા, કલ્પના, રમતો, મેઝ, કોયડા, સચિત્ર પુસ્તકો, કલા સંગ્રહાલયોની સફર, વગેરે.
પાત્રો	પિકાસો, ફ્રેન્ક લોઇડ રાઇટ, લિયોનાર્ડો, વી. આનંદ, એમ.એફ. હુસૈન.

#વિઝ્યુઅલ / અવકાશી ગુપ્ત માહિતીના વિકાસમાં તકનીકી અને પ્રવૃત્તિમાં એકીકરણ કરવું:

- જિગ-સો કોયડા, રુબિક ક્યુબ, મેઇઝ અથવા અન્ય વિઝ્યુઅલ કોયડાઓ પર કામ કરો.
- ગ્રાફિક્સ સોફ્ટવેર પ્રોગ્રામ ખરીદો અને કમ્પ્યુટર પર ડિઝાઇન, રેખાંકનો અને છબીઓ બનાવો.
- ફોટોગ્રાફી શીખો અને તમારા વિઝ્યુઅલ છાપને રેકોર્ડ કરવા કેમેરાનો ઉપયોગ કરો.
- કેમકોડર ખરીદો અને વિડિઓ પ્રસ્તુતિઓ બનાવો.
- પ્રકાશ, કેમેરાની ચળવળ, રંગ અને અન્ય સિનેમેટિક તત્વોના ઉપયોગ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને ફિલ્મો અને ટેલિવિઝન શો જુઓ.
- તમારા ઘરના આંતરિક ભાગને ફરીથી બનાવો અથવા બાહ્યના લેન્ડસ્કેપ.
- સામયિકો અને અખબારોમાંથી મનપસંદ છબીઓનું ચિત્ર પુસ્તકાલય બનાવો.
- પ્રકૃતિમાં હાઇકિંગ માટે લક્ષી કુશળતા શીખો.
- ભૂમિતિનો અભ્યાસ કરો.
- સ્થાનિક સંસ્થામાં ચિત્રકામ, મૂર્તિકળા, પેઇન્ટિંગ, ફોટોગ્રાફી, વિડિઓ ગ્રાફિક ડિઝાઇન અથવા અન્ય કોઈ વિઝ્યુઅલ આર્ટમાં વર્ગ લો.
- ચાઇનીઝ જેવી વૈચારિક આધારિત ભાષા શીખો.
- તમારી પાસે શોધો અથવા અન્ય પ્રોજેક્ટ્સ માટેના ત્રિ-પરિમાણીય મોડેલો બનાવો.
- ફ્લોચાર્ટ્સ, નિર્ણયના વૃક્ષો, આકૃતિઓ અને દ્રશ્ય પ્રતિનિધિત્વના અન્ય સ્વરૂપોનો ઉપયોગ અને અર્થઘટન કેવી રીતે કરવું તે શીખો.
- ડ્રોઇંગ, કાફ્ટ, ફોટોગ્રાફી, ડિઝાઇનિંગ, સ્કલ્પટીંગ, વગેરેની સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લેશો.

» નેચરલ ઇન્ટેલિજન્સ

5.76%

પ્રાકૃતિકવાદી બુદ્ધિ એ જીવંત વસ્તુઓ (વિવિધ છોડ અને પ્રાણીઓ) વચ્ચે ભેદ પાડવાની ક્ષમતા છે. આ ઉત્ક્રાંતિના ભૂતકાળમાં શિકારીઓ, ભેગી કરનારા અને ખેડૂતો તરીકે આ ક્ષમતા સ્પષ્ટપણે મૂલ્યની હતી. તે વનસ્પતિશાસ્ત્રી, પર્યાવરણવાદી, ખેડૂત વગેરે જેવી ભૂમિકાઓમાં કેન્દ્રિત રહે છે, પ્રકૃતિ માટે પ્રકૃતિ એ કંઈક છે જે તમને તાણ મુક્ત જીવન માટે લઈ જાય છે

કુશળતા	કુદરતને સમજવું, બનાવવું અને ધ્યાન આપવું, ભેદ, વનસ્પતિ અને પ્રાણીસૃષ્ટિની ઓળખ, વગેરે.
પસંદગીઓ	પ્રકૃતિ, માર્ક ભેદ વગેરે સાથે સંકળાયેલા રહો.
શીખો	પ્રકૃતિમાં કામ કરવું, રહેવાની વસ્તુઓનું અન્વેષણ કરવું, છોડ અને પ્રાકૃતિક ઘટનાઓ વિશે શીખવું, વગેરે.
જરૂરિયાતો	ઓર્ડર, સમાન / વિભિન્ન, વાસ્તવિક જીવન અને વિજ્ઞાન સમસ્યાઓ સાથે જોડાણ, કુદરતમાં દાખલાઓ, વગેરેની જરૂર છે.
પાત્રો	ચાર્લ્સ ડાર્વિન, જેન ફોંડા, જેમી ઓલિવર, ડેવિડ સુગુકી

પ્રકૃતિવાદી બુદ્ધિના વિકાસમાં તકનીકી અને પ્રવૃત્તિમાં એકીકરણ કરવું:

- તમારા પોતાના બેકગ્રાઉન્ડમાં (જંતુઓ, પક્ષીઓ, છોડ, વગેરે) કુદરતી વસ્તુઓ વિશે જાણો.
- પ્રકૃતિ ને સંબંધિત તેવી ઇન્ટરનેટ સાઇટ્સની શોધ કરો (સર્ચ એન્જિનનો ઉપયોગ કરો અને ઇકોલોજી, પ્રકૃતિ, વનસ્પતિ, પક્ષીઓ, વગેરે જેવા શોધ શબ્દો પસંદ કરો).
- ટીવી (નેશનલ જિયોગ્રાફિક / એનિમલ ગ્રહ / ડિસ્કવરી) ની અઠવાડિયાની સૂચિમાંથી પસાર થવું અને પ્રકૃતિના એવા પાસા ને સંબંધિત માહિતી ભેગી કરો જેના વિશે તમે વધુ જાણવા માંગો છો (દા.ત. જ્વાળામુખી, ચિમ્પાન્ઝીઝ, વાવાઝોડા, વગેરે).
- કોઈ ચોક્કસ પ્રકારના પ્રાણી અથવા છોડ (દા.ત. બીટલ્સ અથવા લીલીઓ) પસંદ કરો અને પુસ્તકો, ઇન્ટરનેટ, નિષ્ણાતો સાથેના ઇન્ટરવ્યુ અને સીધા નિરીક્ષણ દ્વારા તમે તેના વિશે જેટલું કરી શકો તે શીખો.
- બાગકામ અથવા લેન્ડસ્કેપિંગને કોઈ શોખ તરીકે લો અથવા જો તમારી પાસે પહેલેથી જ કોઈ બગીચો અથવા લેન્ડસ્કેપ છે, તો તેના કેટલાક નવા પાસાઓની તપાસ કરો (દા.ત. ટોપીરી, બોસાઈ).
- જૂથને તેના કેટલાક પાસાઓ વિશે વધુ જાણવા માટે કુદરતી જૂથમાં લેવાનું સ્વયંસેવક (દા.ત. સ્કાઉટ્સ, સંશોધકો, વગેરે)
- પ્રકૃતિ સંબંધિત મેગેઝિન પર સબસ્ક્રાઇબ કરો.
- કેમ્પિંગ અથવા બેકપેકિંગ ટ્રિપ પર જાઓ અને પ્રકૃતિનું નિરીક્ષણ કરવા માટે દરરોજ થોડો સમય ફાળવો.

» મ્યુઝિકલ / રિધમિક બુદ્ધિ

17.35%

મ્યુઝિકલ / રિધમિક ઇન્ટેલિજન્સ એ સંગીતમાં વિચારવાની ક્ષમતા છે. દાખલાઓ સાંભળવામાં સમર્થ થવા માટે, તેમને ઓળખો અને કદાચ તેમની હેરફેર કરો. જે લોકો પાસે મ્યુઝિકલ ઇન્ટેલિજન્સ હોય છે, તેઓ સંગીતને સરળતાથી યાદ રાખે છે, તેઓ તેને સરળતાથી મેળવી શકે છે, અને તે તેમના માટે તે સર્વવ્યાપી છે.

કુશળતા	અવાજ, લય, ગાયન, વગેરે યાદ રાખવું, અવાજ ઉઠાવવું
પસંદગીઓ	ગાઓ, ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટ રમો, સંગીત સાંભળો, હમ, વગેરે.
શીખો	રિધમ, સિંગિંગ, મેલોડિ, લર્નિંગ ટુ મ્યુઝિક એન્ડ મેલોડીઝ, ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટ વગાડવા, વગેરે દ્વારા શીખવે છે.
જરૂરિયાતો	સિંગ-અવર ટાઇમ, ટ્રીપ્સ ટુ કોન્સર્ટ્સ, ધરેલુ સંગીત, મ્યુઝિકલ ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટ્સ વગેરે.
પાત્રો	મોઝાર્ટ, જય ચૌ, માઇકલ જેક્સન, યો-યો મા, માઇલ્સ ડેવિસ, લતા મંગેશકર, ઝુબીન મહેતા.

#મ્યુઝિકલ / રિધમિક ઇન્ટેલિજન્સના વિકાસમાં તકનીકી અને પ્રવૃત્તિમાં એકીકરણ

- કોન્સર્ટ અથવા મ્યુઝિકલ્સ પર જાઓ.
- મનપસંદ મ્યુઝિકલ રેકોર્ડિંગ્સના સંગ્રહનો વિકાસ કરો અને તેમને નિયમિત સાંભળો.
- સમુદાય ગાયક જોડાઓ.
- કોઈ ચોક્કસ સાધનમાં સંગીતના પ્રચારિક પાઠ લો.
- મ્યુઝિક થેરેપિસ્ટ સાથે કામ કરો.
- સંગીતની અજાણ્યા શૈલી (જાઝ, દેશ, પશ્ચિમી, શાસ્ત્રીય, લોક, આંતરરાષ્ટ્રીય અથવા અન્ય શૈલી) સાંભળીને અઠવાડિયામાં એક કલાક વિતાવો.
- ગાવા સાથે નિયમિત કુટુંબની સ્થાપના કરો.
- ઇલેક્ટ્રોનિક કીબોર્ડ ખરીદો અને સરળ મધુર અને તારો વગાડતા શીખો.
- રમકડાની દુકાનમાં પર્ફોર્મન્સ ઉપકરણો ખરીદો અને તેમને લયમાં સર્જનાત્મક સંગીત વગાડો.
- સ્થાનિક સંસ્થામાં સંગીત પ્રશંસા અથવા સંગીત થિયરીનો અભ્યાસ કમ લો.
- અખબારો અને સામયિકોમાં સંગીતની ટીકા વાંચો.
- ઉચ્ચ તકનીકી ઉપકરણો (એમઆઈડીઆઈ ઇન્ટરફેસ, કમ્પ્યુટર સોફ્ટવેર) ખરીદો જે તમને જાતે સંગીત સિદ્ધાંત શીખવશે અથવા કમ્પ્યુટર પર કોઈ મ્યુઝિકલ ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટ વગાડશે.
- સુઝુકી, કોડેલી, ઓફ-શુલેવેક અને ડાલકોઝ સિસ્ટમ્સ જેવા ચોક્કસ સંગીતવાદ્યો તાલીમ કાર્યક્રમો વિશે જાણો.
- ગાયન, સંગીત અને નૃત્ય સ્પર્ધાઓ માં ભાગ લેશો.

» શરીર / કિનેસ્થેટિક આવડત

10.12%

શારીર/ કિનેસ્થેટિક આવડત એ સમસ્યાઓ ઉકેલવા માટે, કઈક બનાવવા અથવા કઈક બનાવવા માટે આખા શરીર કે શરીરના બધા જ અંગો ના ઉપયોગની ક્ષમતા છે. (તમારા હાથ, તમારી આંગળીઓ, તમારી બાહુ). ખેલાડીઓ અથવા પર્ફોર્મિંગ આર્ટિસ્ટ, ખાસ કરીને નૃત્ય અને અભિનયના લોકો સૌથી સારા ઉદાહરણો છે.

કુશળતા	રમતો, નૃત્ય, કાફ્ટ, સાધનોનો ઉપયોગ, અભિનય વગેરે.
પસંદગીઓ	આસપાસ ફરવું, સ્પર્ષ કરવો અને વાતચીત, શારીરિક ભાષા, વગેરે.
શીખો	સ્પર્ષાને, ફરીને, શારીરિકસંવેદનાઓ, સ્પર્ષ / લાગણી વગેરે દ્વારા માહિતી આપે છે.
જરૂરિયાતો	રોલ-પ્લેઇંગ, નાટક, વસ્તુઓબનાવવી, હલનચલન, મેદાનમાં રમવાની રમતો, એથ્લેટિક્સ ટેક્ટાઇલ એક્સપિરિયન્સ, શીખવાની ધગશ વગેરે.
પાત્રો	માઇકલ જોર્ડન, ડેવિડ બેકહામ, ડાટો' લીચોંગવેઇ, સચિન તેન્ડુલકર.

#શરીર/ કિનેસ્થેટિક આવડતના વિકાસમાં તકનીકી અને પ્રવૃત્તિને એકીકૃત કરવી:

- કામ-સંબંધિત અથવા સામુદાયિક સ્પોર્ટ્સ ટીમમાં જોડાઓ (સોફ્ટબોલ, બાસ્કેટબોલ, સોકર અથવા અન્ય સામુહિક રમત).
- તરવું, સ્કીઇંગ, ગોલ્ફ, ટેનિસ અથવા જિમ્નેસ્ટિક્સ જેવી રમતમાં એકલા શીખો.
- એકીડો, જુડો અથવા કરાટે જેવી માર્શલ આર્ટ્સશીખો.
- લાકડા માંથી વસ્તુઓ બનાવવી વણાટ, કોતરણી અને હસ્તકળા જેવી કળાઓ શીખો.
- માટી અથવા પથ્થર સાથે કામ કરતાં શીખો.
- શરીરને આરામ આપવા અને જાગૃત રાખવા યોગ કે બીજી શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ શીખો.
- વિડિઓ ગેમ્સ રમો, જેમાં ઝડપી પ્રતિક્રિયા આપવાની જરૂર હોય છે.
- નૃત્યની સામાન્ય ટ્રેનિંગલો (આધુનિક, બોલરૂમ, બેલેટ અથવા અન્ય નૃત્યસ્વરૂપો) અથવા રચનાત્મક કાર્યો સિવાયની પ્રવૃત્તિઓ માટે સમય કાઢો.
- માળીકામ, રસોઈ અથવા મોડલ બનાવવા જેવા કામ પર હાથ અજમાવી જુઓ.
- આંખે પાટો બાંધો અને મિત્રની મદદથી આસપાસના વાતાવરણને સ્પર્ષથી અનુભવો.
- વિવિધ રચનાઓ ધરાવતી વસ્તુઓનો સંગ્રહ (રેશમ, સરળ પથ્થરો, સેન્ડ, વગેરે)
- તમારું સંતુલન સુધારવા રસ્તાની કિનારીઓ પર ચાલો અને લાકડાની પટ્ટી પર સંતુલન જાળવો.

આંતરપર્સનલ આવડત

13.79%

આંતર વ્યક્તિગત આવડતએ લોકોને ગોઠવવા અને સ્પષ્ટ રીતે વાત કરવાની ક્ષમતા છે, અન્યની સહાય માટે સહાનુભૂતિનો ઉપયોગ કરવો અને સમસ્યાઓ ઉકેલવા માટે સહાનુભૂતિનો ઉપયોગ કરવા, વિવિધ પ્રકાર નાં આંતર વૈયક્તિક સંકેતો વચ્ચે ભેદભાવ અને અર્થ ઘટનકરવા અને અન્ય લોકોને પ્રભાવિત કરવા અને પ્રેરણા આપવાની આવડત છે.

કુશળતા	એથલેટિક્સ, નૃત્ય, કાફ્ટ, સાધનોનોઉપયોગ, અભિનયવગેરે.
પસંદગીઓ	આસપાસ ફરવું, સ્પર્ષ અને વાતચીત, શારીરિક ભાષા, વગેરે.
શીખો	સ્પર્ષ, ફરવું, શારીરિક સંવેદનાઓ, સ્પર્ષ / લાગણી વગેરે દ્વારા માહિતી નું આદાન-પ્રદાન કરવું.
જરૂરિયાતો	રોલ-પ્લેઇંગ, નાટક, વસ્તુઓ બનાવવી, મૂવમેન્ટ, રમતો અને મેદાનમાં રમવાની રમતો, ટેક્સટાઇલ એક્સપિરિયન્સ, શીખવા હાથ અજમાવવો વગેરે.
પાત્રો	માર્ટિનલ્યુથરકિંગ,મહાત્માગાંધી,પ્રિન્સેસડાયના,મધરટેરેસા

#આંતર પર્સનલ ઇન્ટેલિજન્સના વિકાસમાં તકનીકી અને પ્રવૃત્તિ ને એકીકૃત કરવી

- સ્વયં સેવક અથવા સેવા-કરતાંજૂથ (રોટરીક્લબ, લાયન્સક્લબ, રેડક્રોસ, વગેરે) માંજોડાઓ.
- તમે હાલમાં જે સમૂહમાં કામ કરી રહ્યા છો તેમાં નેતૃત્વ કરો.
- તમારું પોતાનું જૂથ ઊભું કરો.
- કુશળતા માટે આંતર વ્યક્તિગત સંચાર પર કોર્સ શરૂ કરો.
- એક સરખો રસ ધરાવતી વ્યક્તિ ઓનો સહયોગ કરો (બગીચો, શેરી-નાટક, સામાજિક જાગરૂકતા, વગેરે).
- ઘરમાં નિયમિત કૌટુંબિક સભા રાખો.
- ઇલેક્ટ્રોનિક બુલેટિન દ્વારા કમ્પ્યુટર નેટવર્ક પર અન્ય લોકો સાથે વાતચીત કરો.
- કામકાજની જગ્યાએ મગજ કસાય તેવી ચર્ચા નું આયોજન કરો.
- જાહેર સ્થળો એ લોકો સાથે વાર્તાલાપ કરો (બુકસ્ટોર્સ, સુપરમાર્કેટ, એરલાઇન ટર્મિનલ્સ, વગેરે).
- દેશ-દુનિયામાં વ્યક્તિ ઓના નેટવર્ક સાથે નિયમિત પત્ર વ્યવહાર શરૂ કરો.
- કુટુંબ, શાળા અને કાર્યસ્થળનાં મેળાવડાઓ માં જોડાઓ.
- પરિવાર અને મિત્રો સાથે બિન-સ્પર્ધાત્મક મેદાન માં રમવાની રમતો રમો.

» ઇન્ડ્રાપર્સનલ (અંદરની) આવડત

18.39%

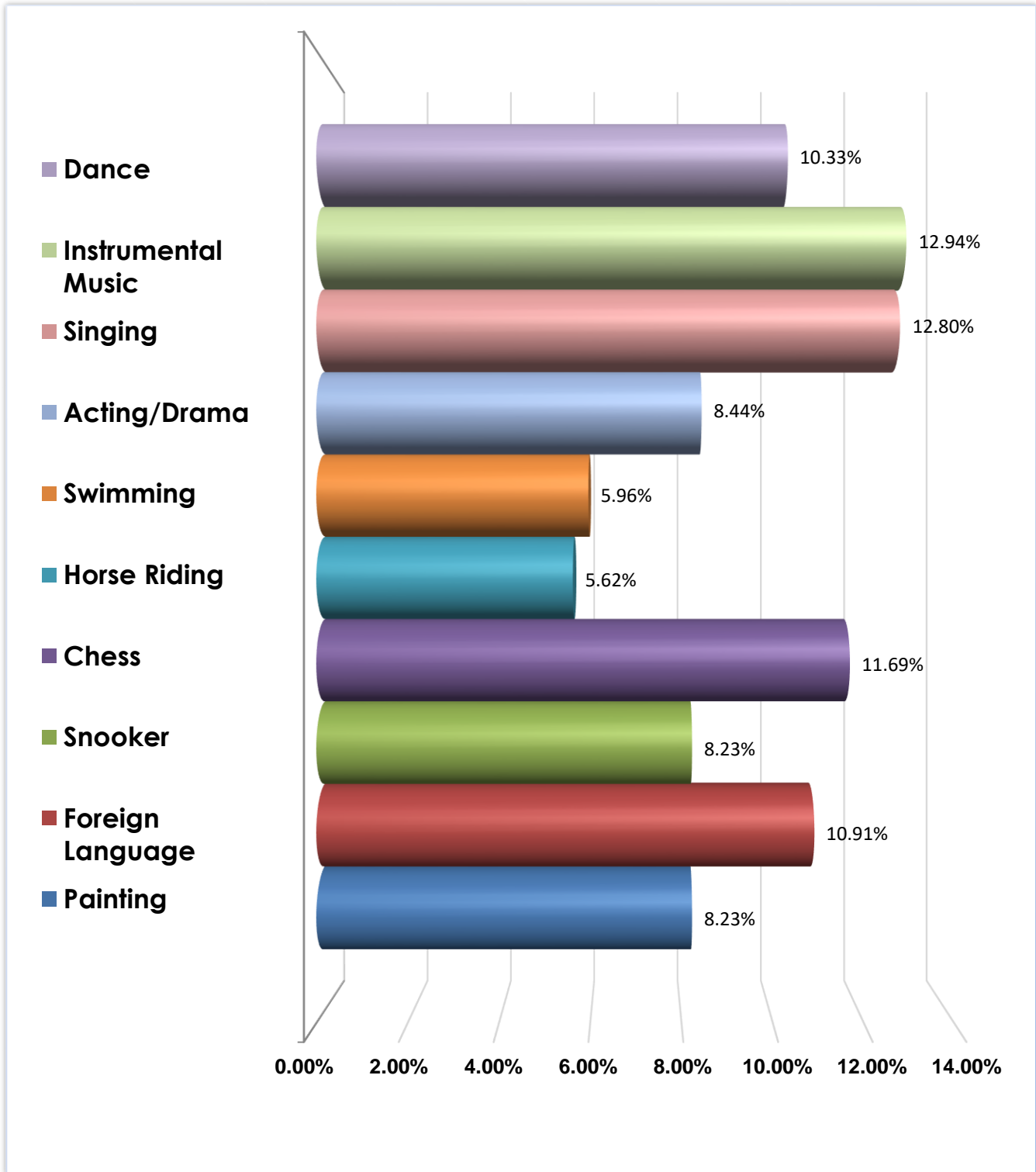
ઇન્ડ્રાપર્સનલ આવડત એ પોતાની શક્તિ, નબળાઈઓ, પ્રતિભા અને હિતોનું મૂલ્યાંકન કરવાની ક્ષમતા છે. તે લક્ષ્યોને સેટ કરવા અને અન્યને સેવા આપવા માટે પોતાને સમજવા માટે તેનો ઉપયોગ કરવાની ક્ષમતા છે. પોતાના પર આધારિત પરિક્ષામાં પોતાની થિયરી અને કોન્સેપ્ટ બનાવવા અને પોતાના વિચારો બનાવવા અને અંદરનો મૂડ દર્શાવવા.

કુશળતા	શક્તિ અને નબળાઈઓ, લક્ષ્ય નક્કી કરવું, સ્વયં સમજવું વગેરે.
પસંદગીઓ	એકલા કામ, પ્રતિબિંબિત કરો, રૂચિઅનુસરો, વગેરે.
શીખો	એકલા કામ, જગ્યા રાખવા, પ્રતિબિંબિત કરવું, સ્વયંચાલિત પ્રોજેક્ટ્સ કરવા, વગેરે.
જરૂરિયાતો	વ્યક્તિગત જગ્યાઓ, એકાંત, પોતાને કંઈ કરી બતાવવાનું હોય તેવો પ્રોજેક્ટ, પસંદગીઓ વગેરે.
પાત્રો	સિગ્મંડ ફ્રોઇડ, સ્ટીવ જોબ્સ, દલાઈ લામા, પ્લેટો

#ઇન્ડ્રાપર્સનલ ઇન્ટેલિજન્સના વિકાસમાં તકનીકી અને પ્રવૃત્તિ ને એકીકૃત કરવી

- પ્રેરક ઓડિઓઝ & વિડિઓઝ સાંભળો.
- તમારી આત્મકથા લખો.
- તમારી પોતાની વ્યક્તિગત ધાર્મિક વિધિ અથવા પસાર થવાનો વિધિ બનાવો.
- સ્વ-સહાય પુસ્તકો વાંચો.
- આત્મનિરીક્ષણ માટે તમારા ઘરમાં શાંત સ્થાન સ્થાપિત કરો.
- તમારી જાતને કંઈક નવું શીખવો જેમ કે કોઈ કુશળતા, ભાષા અથવા તમારા રૂચિના ક્ષેત્રમાં જ્ઞાન.
- કોઈ રૂચિ અથવા હોબીનો વિકાસ કરો જે તમને ભીડથી અલગ રાખે છે.
- વિસ્તારોની વિશાળ શ્રેણીમાં તમારી વિશેષ શક્તિ અને નબળાઈઓનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે રચાયેલ પરીક્ષણોની બેટરી લો.
- તમારા માટે ટૂંકા ગાળાના અને લાંબા ગાળાના લક્ષ્યો સેટ કરો અને પછી તેના પર અનુસરો.
- તમને તમારા વિશે શીખવવા માટે રચાયેલ સેમિનારમાં ભાગ લો (દા.ત. સાયકો-સિંથેસિસ, ટ્રાન્ઝિશનલ વિશ્લેષણ, સાયકોડ્રામા, જેસ્ટલ વર્ક અથવા અન્ય માનસિક શાળાઓના વિચારો).
- દૈનિક આત્મગૌરવ વધારતા વર્તન રાખો (દા.ત. સકારાત્મક સ્વ-વાતોનો ઉપયોગ કરીને, તમારી સફળતાની પુષ્ટિ કરો).
- તમારી પસંદની પૂજાના ઘરે નિયમિત હાજરી આપો.
- દિવસમાં ઓછામાં ઓછા એક વખત તમારા માટે આનંદપ્રદ કંઈક કરો.

વિશેષ અભ્યાસક્રમ પ્રવૃત્તિગ્રાહ



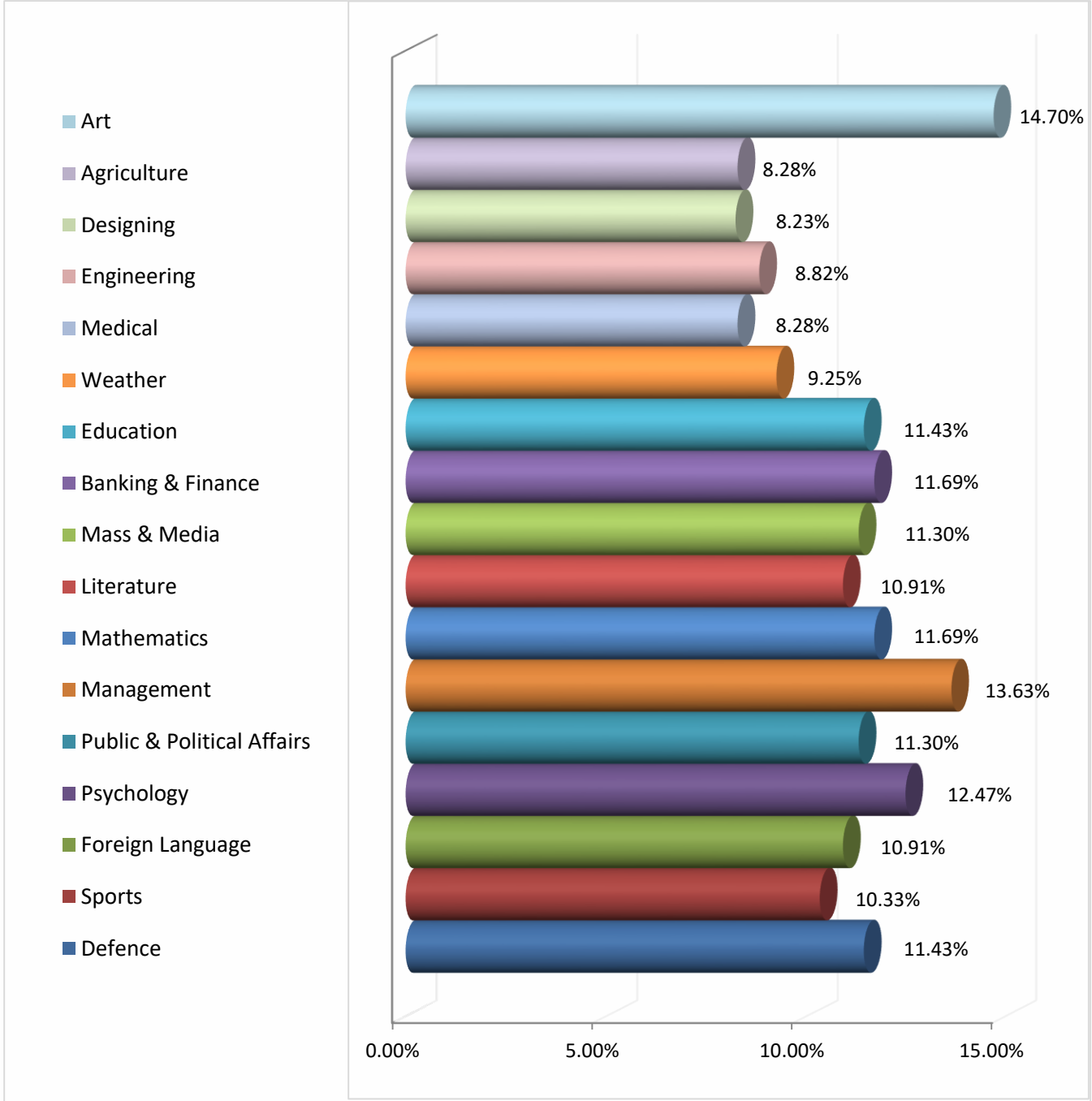
કરિઅરના વિકલ્પો

કરિઅરની ફિલ્ડ	કરિઅર	રેટિંગ
કલાકાર	કલાકાર, સંગીત ટીચર, સાઉન્ડ એન્જિનિયરિંગ, મ્યુઝિક ડિરેક્ટર, ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટલ એન્જિનિયરિંગ, મ્યુઝિક કંપોઝર વગેરે...	*****
ખેતીવિષયકવિજ્ઞાન	એગ્રીકલ્ચરલ એન્જિનિયરિંગ, એગ્રોનોમી રિસર્ચર, ફોરેસ્ટ ઓફિસર, ઝૂ ઓપરેટર, ગાર્ડનર, નર્સરીમાલિકવગેરે....	**
ડિઝાઇનિંગ	સિવિલ એન્જિનિયર, કોન્ટ્રાક્ટર, સર્વેયર, ઇન્ટેરિયર ડિઝાઇનર, ફેશન ડિઝાઇનર, આર્કિટેક, પ્રોપર્ટી પ્લાનર/ડેવલોપર વગેરે...	**
એન્જિનિયરીંગ	ઓટોમોબાઇલ ઇલેક્ટ્રીકલ એન્જિનિયર, કેમિકલ એન્જિનિયરિંગ, ઇલેક્ટ્રિકલ એન્જિનિયરિંગ, ઇલેક્ટ્રોનિક્સ એન્જિનિયરિંગ, મિકેનિકલ એન્જિનિયરિંગ	**
મેડિકલ	ડૉક્ટર, ફાર્માસિસ્ટ, ન્યૂટ્રિશિનસ્ટ, ડ્રગ ઓફિસર, સર્જન, દાંતના ડૉક્ટર, વગેરે...	**
વેધર અને એન્વાયરમેન્ટ સાયંસ	જીઓલોજી પ્રોફેસર, જીઓલોજિસ્ટ, એન્વાયર મેન્ટ રિસર્ચર, આર્કિયોલોજિસ્ટ, સોઇલ રિસર્ચર, વેધરરિસર્ચર, રેનહાર્વેસ્ટર, વગેરે...	***
શિક્ષણ	શાળામાં શિક્ષક, પ્રોફેસર, કરિઅર કાઉન્સેલર, પ્રીસ્કૂલના માલિક, સ્કૂલએડ મિનિસ્ટર, એકેડમિક કંસલ્ટન્ટ, વગેરે...	*****
બેકિંગ અને કાઇનાન્સ	ચાર્ટડ અકાઉન્ટન્ટ, કોસ્ટ અકાઉન્ટન્ટ, સીએફપી, ફાઇનાન્સ ઓફિસર, ટેક્સ કંસલ્ટન્ટ, ઇક્વિટિરિસર્ચ, બિઝનેઝઅનાલિસ્ટ, ઇન્વેસ્ટમેન્ટ બેન્કર, વગેરે..	*****
માસ મીડિયા અને કમ્યુનિકેશન	ભાષાશિક્ષક, વિદેશીભાષાએક્સપર્ટ, ટ્રાન્સલેટર, એડ્વર્ટાઇઝિંગ, ન્યૂઝરિડર/રિપોર્ટર, એન્કર /રેડિયોજોકી, ઇંગ્લિશસ્પીકિંગ કોર્સ, વગેરે...	*****

કરિઅરના વિકલ્પો

કરિઅરની ફિલ્ડ	કરિઅર	રેટિંગ
લિટરેચર	ભાષાશિક્ષક, હિસ્ટરી ટીચર, પોલિટિકલ સાયંસ ટીચર, લેખક, કવિ, વગેરે...	****
ગણિત અને એનાલિસ્ટ	ગણિત વિશેષજ્ઞ, ફિઝિક્સ વિશેષજ્ઞ, કેમિસ્ટ, બિઝનેસ એનાલિસ્ટ, અકાઉન્ટન્ટ, ફાઇનાન્સ ઓફિસર, વિમાનાં જોખમો, સીએફપી, કંન્સલન્ટન્ટ, રિસર્ચર, વગેરે...	*****
મેનેજમેન્ટ	બિઝનેસ/માર્કેટિંગ મેનેજર, એચઆર/ફાઇનાન્સ/સેલ્સમેનેજર, પ્રોડક્શન મેનેજર, મેનેજમેન્ટ કંન્સલ્ટન્ટ, બિઝનેસ, ઇન્સ્ટ્રિયાલિસ્ટ, વગેરે...	*****
પબ્લિક અને પોલિટિકલ અફેર્સ	રાજકારણી, એમએલસી/એમએલએ/એમપી, વકીલ, જજ, પબ્લિક રિલેશનશીપ ઓફિસર, આઈએએસ/આઈપીએસ/આઈએફએસ ઓફિસર, વગેરે...	*****
સાયકોલોજી	કાઉન્સેલર, કરિઅરગાઇડ, સાઇકોલોજીસ્ટ, મેડિટેટર, રિસર્ચર, પેરેન્ટિંગ સ્પેશિયાલિસ્ટ, વગેરે....	*****
વિદેશી ભાષાઓ	ઇંગ્લિશટીચર, ફોરેનલેન્ગ્વેજ ટીચર, ન્યૂઝરીડર, ટ્રાન્સલેટર, લિંગ્વિસ્ટિક રિસર્ચર, ફોરેનટ્રેડર, આઈએફએસ/આઈએએસ ઓફિસર, ફોરેનઅફેર પર્સનલ, વગેરે...	****
સ્પોર્ટ્સ	ક્રિકેટર, ફૂટબોલર, સ્વીમર, વગેરે. જિમના માલિક, સ્પોર્ટ્સમેન મેનેજર, ખેલફૂલનાં સાધનો, સ્પોર્ટ્સ ઇવેન્ટ મેનેજર, વગેરે...	****
ડિક્રેન્સ	આર્મી, એરફોર્સ, પોલીસ, સીઆરપીએફ, નેવી, એમ્યુનિશન એન્જિનિયર, ફાયરબ્રિગેડ ઓફિસર, વગેરે....	*****

કરિઅરના ગ્રાફ



વિશ્લેષણ સારાંશ

નામ	abc		
માય બ્રેઇન ડોમિનન્સ	પર્સન્ટેજ	એ.ટી.ડી. ડિગ્રી & શીખવી સંવેદનશીલતા	
ડાબા મગજ	54.23%	એ.ટી.ડી. ડાબા	53.00
જમણું મગજ	45.77%	એ.ટી.ડી. જમણું	54.00
મગજ લોબ્સ	પર્સન્ટેજ	મારી શીખવાની શૈલી	પર્સન્ટેજ
પ્રી ફ્રન્ટલ	27.27%	વિઝ્યુઅલ	23.33%
ફ્રન્ટલ	16.97%	ઓડિટોરી	45.93%
પરિએટલ	17.14%	કિનેસ્થેટિક	30.74%
ટેમ્પોરલ	25.61%		
ઓસિપીટલ	13.01%	પ્રાથમિક વ્યક્તિત્વ	માધ્યમિક વ્યક્તિત્વ
TFRC	127.00	DOVE	DOVE
મલ્ટિપલ ઇન્ટેલિજન્સ			
ઇન્ટેલિજન્સ	પર્સન્ટેજ	ઇન્ટેલિજન્સ	પર્સન્ટેજ
વૈશ્વિક ભાષાકીય	12.87%	મ્યુઝિકલ / રિઘમ	17.35%
લોજીકલ મેથેમેટિકલ	13.79%	બોડીલ્ય કિનેસ્થેટિક	10.12%
વિઝ્યુઅલ સ્પેશ્યલ	7.92%	આંતર વ્યક્તિગત	13.79%
નેચરલિસ્ટ	5.76%	ઇન્દ્રા-વ્યક્તિગત	18.39%
એનાલિસિસ સારાંશ			
મારા અવતરણો	પર્સન્ટેજ	મારી હસ્તગત પદ્ધતિઓ	પર્સન્ટેજ
ભાવનાત્મક ભાગાકાર (EQ)	32.19%	સેલ્ફ કોન્ઝિટિવ	0%
બુદ્ધિ ભાગાકાર (IQ)	26.67%	અફફેક્ટીવ	80.00%
જાહેરાત ક્યુઓશન્ટ (AQ)	15.87%	રિવર્સ થીન્કર	10.00%
ક્રિએટિવ ક્યુઓશન્ટ (CQ)		રિફ્લેક્ટીવ	10.00%
MY SKILLS			
ડાબી બાજુ	પર્સન્ટેજ	જમણી બાજુ	પર્સન્ટેજ
આંતરવૈયક્તિક આસ્પેક્ટ	11.69%	ઇન્દ્રા-વ્યક્તિગત આસ્પેક્ટ	15.58%
કલ્પના	5.28%	લોજીકલ ક્ષમતા / વિચારસરણી	11.69%
ગ્રોસ મોટર સ્કેલ્સ	5.96%	ફાઇન મોટર સ્કેલ્સ	11.18%
સંગીત અને સાઉન્ડ	14.70%	ભાષા ક્ષમતા	10.91%
વિઝ્યુઅલ એપ્રિસિએશન	8.13%	નેચર પ્રેમ	4.88%

“Continuous effort
not strength or intelligence
is the key to unlocking
our potential.”

- Winston Churchill